

Regulamin

„II Galicyjska 10-tka i marsz Nordic Walking”

II Galicyjska 10-tka Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie „Galicja Biega”

Podkarpacka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa w Rzeszowie



WSPÓŁORGANIZATOR

UKS Azymut Dębów

Gmina Przeworsk

PATRONAT HONOROWY

STAROSTA POWIATU PRZEWORSKIEGO

WÓJT GMINY PRZEWORSK

PARTNER MEDIALNY



TERMIN I MIEJSCE

- **Niedziela, 12 lipca 2026 r.,**
- Biuro zawodów: Stadion sportowy w Urzejowicach,
- Biuro zawodów czynne: 7:00–9:30,
- Start biegu „II Galicyjska 10-tka” : godz. 10:00,
- Start Marszu Nordic Walking: godz. 10:05 ,

TRASA I START

- Start i meta: Stadion sportowy w Urzejowicach,
- trasy biegu oraz marszu znajdują się w załączniku nr 1 i 2 do regulaminu
- Dystanse: bieg – 10 km, marsz Nordic Walking – 7 km,
- Trasa: 70% szutrowa, 30% asfaltowa,
- Oznakowanie trasy co 1 km, tabliczki informacyjne,
- Punkty odżywcze zlokalizowane będą przy linii startu i mety oraz na 5-tym kilometrze trasy biegu,

UCZESTNICTWO

Aby wziąć udział w biegu należy:

- zarejestrować swój udział wypełniając formularz zgłoszeniowy na stronie www.orientharper.pl,
- wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika,
- do startu w biegu na 10 km dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok życia,
- do startu w marszu Nordic Walking dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia i podpiszą oświadczenie,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegach lub zawodach Nordic Walking
- wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem zawodów, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu imprezy. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- limit czasowy na dystansie 10 km biegu wynosi 2,5 h,
- limit czasowy na dystansie 6 km marszu Nordic Walking wynosi 1,5 h,

KLASYFIKACJA

bieg na 10 km:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn– miejsca I-III,
- organizator przewiduje klasyfikację indywidualną w następujących kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (decyduje rok urodzenia):
- K18–29 / M18–29,
- K30–39 / M30–39,
- K40–49 / M40–49,
- K50–59 / M50–59,
- K60+ / M60+,

MARSZ NORDIC WALKING

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – miejsca I–III,
- organizator przewiduje klasyfikację indywidualną w następujących kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (decyduje rok urodzenia):
- K16–39 / M16–39,
- K40–49 / M40–49,
- K50–59 / M50–59,
- K60+ / M60+,
- zawodnicy sklasyfikowani na pozycjach I–III w klasyfikacji generalnej nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych,
- przy zaliczaniu do kategorii wiekowej przyjmuje się tylko rok kalendarzowy urodzenia zawodnika.

II GALICYJSKA 10-TKA PDK OIIB

- w ramach II Galicyjskiej 10-tki i marszu Nordic Walking zostanie zorganizowana **II Galicyjska 10-tka Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa** dla czynnych członków PDK OIIB,
- zawody w kategorii Inżynier Budownictwa rozgrywane będą na dystansie biegu-10km oraz marszu Nordic Walking -7 km,
- w tych konkurencjach obowiązuje podział na kategorie Kobiet i Mężczyzn, **bez** podziału na wiek,
- klasyfikacja i pamiątkowe statuetki zostaną wręczone trzem najszybszym zawodniczkom i zawodnikom,
- zawodnik biorący udział w danej konkurencji klasyfikowany jest również w klasyfikacji ogólnej.
- Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zgłoszenie chęci uczestnictwa na email **organizacja@inzynier.rzeszow.pl** oraz prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego. W odpowiedniej rubryce panelu rejestracyjnego, należy zgłosić chęć udziału w Klasyfikacji Inżynier Budownictwa oraz wpisać numer członkowski

NAGRODY

- statuetki za miejsca I–III oraz w kategoriach wiekowych,
- medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników,

DEKORACJA UCZESTNIKÓW

- dekoracja zwycięzców nastąpi przy starcie/mecie biegów,
- bieg główny i marsz NW – ok. godz. 13:00,

LIMITY UCZESTNIKÓW

- bieg „Galicyjska 10” – limit 100 osób,
- marsz Nordic Walking 7 km – limit 50 osób,

WPISOWE

Wpisowe dla zawodów „II Galicyjska 10-tka i marsz Nordic Walking” wynosi:

- od dnia 20 marca do dnia 30 czerwca – 80 zł,
- od dnia 1 lipca do dnia 8 lipca - 100 zł,
- młodzież szkół średnich liceum/technikum od 18 r. ż., za okazaniem legitymacji szkolnej, wpisowe do biegu oraz marszu Nordic Walking do 8 lipca – 60 zł, zapisy online – do 30 czerwca 2025 r., po 30.06.2025 opłata i zapisy na bieg i marsz - do wyczerpania wolnych pakietów. Po tym terminie rejestracja może odbyć się po bezpośrednim kontakcie z organizatorami i będzie uzależniona od dostępności miejsc, medali oraz pakietów startowych,
- do 30.06.2025 r. istnieje możliwość przepisania pakietu na inną osobę.

Dane do uiszczenia opłaty startowej:

Stowarzyszenie „GALICJA BIEGA” 37-200 Przeworsk ul. Piłsudskiego 1/23

- Numer konta : **58 9106 0008 2006 0020 8624 0001**
Tytuł płatności: „**Darowizna na cele statutowe - Imię i nazwisko**”

W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje pakiet startowy, obejmujący:

- pamiątkowy medal dla wszystkich uczestników,
- obsługę informatyczną mierzenia czasu,
- punkty odżywcze na trasie,
- posiłek, oraz bufet po biegu,
- pierwszą pomoc w nagłych wypadkach.

ZGŁOSZENIA

- zgłoszeń do biegu głównego oraz marszu Nordic Walking należy dokonywać przez stronę www.orientharper.pl,
- pytania we wszelkich sprawach dotyczących biegu oraz NW można zadawać mailowo galicjabiega@gmail.com lub telefonicznie:
Maciek : 609 010 111
Monika: 606 581 565
Stephanie 730700053
NW - Ewa: 668 604 447

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z wynikami nieoficjalnymi i zgłoszenia ewentualnych uwag lub protestów w trakcie ich prezentacji. Wyniki oficjalne nie podlegają reklamacji,
- zawodnicy zobowiązani są do zwrotu numerów startowych oraz transponderów (jeśli zostały im wydane). W przypadku ich zagubienia lub uszkodzenia obowiązuje opłata w wysokości 100 zł,
- uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (na portalu Facebook lub drogą e-mailową),
- nieprzestrzeganie postanowień niniejszego regulaminu skutkuje dyskwalifikacją zawodnika bez możliwości zwrotu uiszczonej opłaty startowej,
- ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii uczestników,
- organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do regulaminu. Wszelkie aktualizacje będą publikowane na oficjalnej stronie internetowej wydarzenia oraz ogłaszane w specjalnym komunikacie przed rozpoczęciem zawodów,
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji i organizacji zawodów, w tym również do publikacji wyników oraz materiałów informacyjnych i promocyjnych,
- zgłaszając się do udziału w zawodach, uczestnicy wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie ich wizerunku utrwalonego w trakcie wydarzenia w materiałach promocyjnych, relacjach medialnych i na profilach społecznościowych związanych z imprezą,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione przez uczestników podczas zawodów.
- przedmioty znalezione należy niezwłocznie przekazać do biura zawodów,
- integralną część regulaminu stanowią jego załączniki, wszelkie kwestie sporne oraz interpretacja zapisów regulaminu są rozstrzygane przez Organizatora,
- pytania dotyczące Regulaminu oraz biegu i marszu należy kierować e-mailowo na adres: **galicjabiega@gmail.com**

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- administratorem danych osobowych uczestników zawodów jest Harpersoft z siedzibą w 37-200 Przeworsk, ul. J. Piłsudskiego 8,
- dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i przeprowadzenia zawodów „II Galicyjska 10-tka i Marsz Nordic Walking”, publikacji wyników, zdjęć oraz relacji z wydarzenia na stronie internetowej i mediach społecznościowych organizatora,
- podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w zawodach,
- każdemu uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania, ograniczenia przetwarzania i żądania ich usunięcia,
- dane mogą być udostępnione podmiotom współpracującym z organizatorem w zakresie realizacji wydarzenia (np. firma pomiaru czasu, obsługa informatyczna),
- udział w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z powyższym.