

REGULAMIN BIEGU 4. CZUDEC CROSS RUN 2025

1. CEL ZAWODÓW

- 1.1. Upamiętnienie 1000-rocznicy koronacji Bolesława Chrobrego na króla Polski.
- 1.2. Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnego wypoczynku.
- 1.3. Popularyzacja biegania i nordic walking wśród mieszkańców Gminy Czudec i okolic.
- 1.4. Wychowanie dzieci i młodzieży poprzez sport.
- 1.5. Aktywizacja mieszkańców do uprawiania sportu.
- 1.6. Promocja Gminy Czudec.

2. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie MTB Czudec
- Podkarpacki Zespół Placówek Wojewódzkich w Rzeszowie
- Gmina Czudec
- Powiatowe Centrum Kultury i Turystyki w Wiśniowej
- Sponsor – Współorganizator Podkarpacka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa w Rzeszowie

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Biuro zawodów:

- Lokalizacja: Schronisko Młodzieżowe w Czudcu, ul. Rzeszowska 82
- Data i godziny pracy: sobota, 27 września 2025 r., godz. 7:00–9:30

Start i meta (wszystkie dystanse): Stadion sportowy w Czudcu, ul. Szarych Szeregów, 38-120 Czudec

Harmonogram startów:

- 10:00 – Szlak Koronacyjny (25 km)
- 10:15 – Marsz Bolesława (Nordic Walking, 7 km)
- 10:30 – Bieg Korona Piastów (10 km)
- 10:45 – Bieg w Koronie (1 025 m)

4. PROGRAM ZAWODÓW

07:00–09:30 – Odbiór numerów startowych i zapisy w biurze zawodów

10:00 – Start Szlaku Koronacyjnego (25 km)

10:15 – Start Marszu Bolesława (7 km NW)

10:30 – Start trasy Korona Piastów (10 km)

10:45 – Start Biegu w Koronie (1 025 m)

13:00 – Dekoracja zwycięzców i zakończenie imprezy

5. TRASY I CHARAKTER BIEGÓW

5.1. Korona Piastów (10 km)

- Bieg typu cross po terenie leśnym z fragmentami asfaltu
- Łączna suma przewyższeń ok. 500 m
- Ostatni kilometr: wspinaczka pod Zamczysko

5.2. Szlak Koronacyjny (25 km)

- Bieg górski po zboczach Góry Zamkowej i okolicach
- Łączna suma przewyższeń ok. 1 200 m
- Trasa interwałowa, wymagająca kondycji i wytrzymałości

5.3. Marsz Bolesława (Nordic Walking, 7 km)

- Marsz po terenie leśnym z fragmentami asfaltu
- Łączna suma przewyższeń ok. 250 m
- Ostatni kilometr: wspinaczka pod Zamczysko

5.4. Bieg w Koronie (1 025 m)

- Bieg rekreacyjny, bez pomiaru czasu indywidualnego
- Trasa łatwa, start na Górze Zamkowej, przez ruiny Zamku do stadionu
- Wymagane posiadanie korony (dowolnego typu) do startu

6. ZAPISY, OPŁATY I LIMIT UCZESTNIKÓW

6.1. Zgłoszenia:

- Formularz elektroniczny na stronie TIMEKEEPER

6.2. Opłaty:

- Korona Piastów (10 km): 80 zł do 20.09.2025 r., 100 zł w biurze zawodów
- Szlak Koronacyjny (25 km): 120 zł do 20.09.2025 r., 140 zł w biurze zawodów
- Marsz Bolesława (7 km NW): 60 zł do 20.09.2025 r., 80 zł w biurze zawodów
- Bieg w Koronie (1 025 m): bezpłatny
- Możliwość zakupu "korony-cegiełki" w biurze zawodów: 10 zł 25 gr

6.3. Limit uczestników:

- Łącznie dla wszystkich dystansów: 350 osób
- Decyduje kolejność zgłoszeń i wpłat. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

7.1. Wiek:

- Dystanse Korona Piastów i Szlak Koronacyjny: ukończone 18 lat
- Marsz Bolesława: osoby od 16 roku życia (za zgodą opiekuna prawnego)
- Bieg w Koronie: bez ograniczeń wiekowych

7.2. Obowiązki uczestnika:

- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych
- Posiadanie dowodu tożsamości przy odbiorze pakietu
- Numer startowy z przodu, chip (jeśli dotyczy) przyczepiony do buta
- Korona (dowolna) podczas Biegu w Koronie

8. KLASYFIKACJE I NAGRODY

8.1. Klasyfikacja OPEN (TOP-5 kobiet i mężczyzn)

- Korona Piastów (10 km)
- Szlak Koronacyjny (25 km)
- Marsz Bolesława (7 km NW)

8.2. Klasyfikacje wiekowe (16–29, 30–39, 40–49, 50–59, 60+)

- Dystanse 10 km, 25 km i NW 7 km

8.3. Kategorie specjalne:

- Nauczyciele (Szlak Koronacyjny 25 km)
- Inżynierowie Budownictwa (Korona Piastów i Marsz Bolesława)

8.4. Bieg w Koronie nie jest klasyfikowany indywidualnie.

8.5. Nagrody:

- Medale okolicznościowe i dyplomy dla TOP-3 w kategoriach OPEN
- Upominki od sponsorów i współorganizatorów

9. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

9.1. Korona Piastów i Szlak Koronacyjny:

- Telefon z zapisanym numerem alarmowym
- Numer startowy i chip dostarczone przez organizatora
- Kubek lub bidon na wodę

9.2. Zalecane:

- Kurtka przeciwdeszczowa
- Mapa trasy w telefonie
- 500 ml wody, bandaż elastyczny/opatrunek

10. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I DYSCYPLINA

- Przestrzeganie oznaczeń trasy i przepisów ruchu drogowego
- Zakaz niszczenia przyrody, śmiecenia i używania środków transportu

- Konieczność zachowania numeru startowego widocznego z przodu
- Dyskwalifikacja za niesportowe zachowanie oraz brak wyposażenia

11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z RODO dane uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych i promocyjnych. Szczegółowe informacje dostępne na stronie organizatora.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zastrzega prawo do zmian w regulaminie, o czym poinformuje na profilu Czudec Cross Run.
- Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.