

Regulamin

„I Galicyjska 10-tka i marsz Nordic Walking”

I Galicyjska 10-tka Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie „Galicja Biega”



WSPÓŁORGANIZATOR

Podkarpacka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa w Rzeszowie
UKS Azymut Dębów
Gmina Przeworsk

PATRONAT HONOROWY

WÓJT GMINY PRZEWORSK

PARTNERZY MEDIALNI

Informacja w osobnym komunikacie na stronie wydarzenia

TERMIN I MIEJSCE

- niedziela, 13 lipca 2025 r.,
- biuro zawodów: Stadion sportowy w Urzejowicach,
- biuro zawodów czynne: 7:00–9:30,
- start biegu „Galicyjska 10-tka” : godz. 10:00,
- start Marszu Nordic Walking: godz. 10:05.

TRASA I START

- start i meta: Stadion sportowy w Urzejowicach,
- **trasy biegu oraz marszu znajdują się w załączniku nr 1 i 2 do regulaminu**
- dystanse: bieg – 10 km, marsz Nordic Walking – 7 km,
- trasa: 70% szutrowa, 30% asfaltowa,
- oznakowanie trasy co 1 km, tabliczki informacyjne,
- punkty odżywcze zlokalizowane będą przy linii startu i mety oraz na 5-tym kilometrze trasy biegu.

UCZESTNICTWO

Aby wziąć udział w biegu należy:

- zarejestrować swój udział wypełniając formularz zgłoszeniowy na stronie www.orientharper.pl,
- wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika,
- do startu w biegu na 10 km dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok życia,
- do startu w marszu Nordic Walking dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia i podpiszą oświadczenie,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegach lub zawodach Nordic Walking,
- wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem zawodów, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu imprezy. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- limit czasowy na dystansie 10 km biegu wynosi 2,5 h,
- limit czasowy na dystansie 6 km marszu Nordic Walking wynosi 1,5 h.

KLASYFIKACJA

BIEG na 10 km

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn– miejsca I–III,
- organizator przewiduje klasyfikację indywidualną w następujących kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (decyduje rok urodzenia):

- K18-29 / M18-29
- K30-39 / M30-39,
- K40-49 / M40-49,
- K50-59 / M50-59,
- K60+ / M60+,

MARSZ NORDIC WALKING

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – miejsca I-III,
- organizator przewiduje klasyfikację indywidualną w następujących kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (decyduje rok urodzenia):
- K16-39 / M16-39,
- K40-49 / M40-49,
- K50-59 / M50-59,
- K60+ / M60+,
- zawodnicy sklasyfikowani na pozycjach I-III w klasyfikacji generalnej nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych,
- przy zaliczaniu do kategorii wiekowej przyjmuje się tylko rok kalendarzowy urodzenia zawodnika.

I GALICYJSKA 10-TKA PDK OIIB

- w ramach I Galicyjskiej 10-tki i marszu Nordic Walking zostanie zorganizowana **I Galicyjska 10-tka Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa** dla czynnych członków PDK OIIB,
- zawody w kategorii Inżynier Budownictwa rozgrywane będą na dystansie biegu-10km oraz marszu Nordic Walking -7 km,
- w tych konkurencjach obowiązuje podział na kategorie Kobiet i Mężczyzn, **bez podziału na wiek**,
- klasyfikacja i pamiątkowe statuetki zostaną wręczone trzem najszybszym zawodniczkom i zawodnikom,
- zawodnik biorący udział w danej konkurencji klasyfikowany jest również w klasyfikacji ogólnej.

NAGRODY

- statuetki za miejsca I-III oraz w kategoriach wiekowych,
- medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników.

DEKORACJA UCZESTNIKÓW

- dekoracja zwycięzców nastąpi przy starcie/mecie biegów,
- bieg główny i marsz NW, **I Galicyjska 10-tka Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa** – ok. godz. 13:00.

LIMITY UCZESTNIKÓW

- bieg „Galicyjska 10” – limit 80 osób,
- marsz Nordic Walking 7 km– limit 40 osób.

WPISOWE

Wpisowe dla zawodów „I Galicyjska 10-tka, I Galicyjska 10-tka Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa i marsz Nordic Walking” wynosi:

- od dnia 12 maja do dnia 30 czerwca – 70 zł,
- od dnia 1 lipca do dnia 8 lipca - 90 zł,
- młodzież szkół średnich liceum/technikum od 18 r. ż., za okazaniem legitymacji szkolnej, wpisowe do biegu oraz marszu Nordic Walking do 8 lipca – 60 zł, zapisy online – do 30 czerwca 2025 r., po 30.06.2025 opłata i zapisy na bieg i marsz - do wyczerpania wolnych pakietów. Po tym terminie rejestracja może odbyć się po bezpośrednim kontakcie z organizatorami i będzie uzależniona od dostępności miejsc, medali oraz pakietów startowych,
- do 30.06.2025 r. istnieje możliwość przepisania pakietu na inną osobę.

Dane do uiszczenia opłaty startowej:

Stowarzyszenie „**GALICJA BIEGA**” 37-200 Przeworsk ul. Piłsudskiego 1/23

Numer konta : **58 9106 0008 2006 0020 8624 0001**

Tytuł płatności: „**Darowizna na cele statutowe – udział w Galicyjskiej 10**”

W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje pakiet startowy, obejmujący:

- pamiątkowy medal dla wszystkich uczestników,
- obsługę informatyczną mierzenia czasu,
- punkty odżywcze na trasie,
- posiłek, oraz bufet po biegu,
- pierwszą pomoc w nagłych wypadkach.

ZGŁOSZENIA

- zgłoszeń do biegu głównego oraz marszu Nordic Walking należy dokonywać przez stronę www.orientharper.pl,
- pytania we wszelkich sprawach dotyczących biegu oraz NW można zadawać mailowo galicjabiega@gmail.com lub telefonicznie:

Maciek : 609 010 111

Monika: 606 581 565

NW - Ewa: 668 604 447

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z wynikami nieoficjalnymi i zgłoszenia ewentualnych uwag lub protestów w trakcie ich prezentacji. Wyniki oficjalne nie podlegają reklamacji,

- zawodnicy zobowiązani są do zwrotu numerów startowych oraz transponderów (jeśli zostały im wydane). W przypadku ich zagubienia lub uszkodzenia obowiązuje opłata w wysokości 100 zł,
- uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (na portalu Facebook lub drogą e-mailową),
- nieprzestrzeganie postanowień niniejszego regulaminu skutkuje dyskwalifikacją zawodnika bez możliwości zwrotu uiszczonej opłaty startowej,
- ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii uczestników,
- organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do regulaminu. Wszelkie aktualizacje będą publikowane na oficjalnej stronie internetowej wydarzenia oraz ogłaszane w specjalnym komunikacie przed rozpoczęciem zawodów,
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji i organizacji zawodów, w tym również do publikacji wyników oraz materiałów informacyjnych i promocyjnych,
- zgłaszając się do udziału w zawodach, uczestnicy wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie ich wizerunku utrwalonego w trakcie wydarzenia w materiałach promocyjnych, relacjach medialnych i na profilach społecznościowych związanych z imprezą,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione przez uczestników podczas zawodów. Przedmioty znalezione należy niezwłocznie przekazać do biura zawodów,
- **integralną część regulaminu stanowią jego załączniki,**
- wszelkie kwestie sporne oraz interpretacja zapisów regulaminu są rozstrzygane przez Organizatora,
- pytania dotyczące Regulaminu oraz biegu i marszu należy kierować e-mailowo na adres: galicjabiega@gmail.com

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- administratorem danych osobowych uczestników zawodów jest Harpersoft z siedzibą w 37-200 Przeworsk, ul. J. Piłsudskiego 8,
- dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i przeprowadzenia zawodów „I Galicyjska 10-tka i Marsz Nordic Walking”, publikacji wyników, zdjęć oraz relacji z wydarzenia na stronie internetowej i mediach społecznościowych organizatora,
- podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w zawodach,
- każdemu uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania, ograniczenia przetwarzania i żądania ich usunięcia,
- dane mogą być udostępnione podmiotom współpracującym z organizatorem w zakresie realizacji wydarzenia (np. firma pomiaru czasu, obsługa informatyczna),
- udział w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z powyższym.