

# Biuletyn Informacyjny



ISSN 1899-5608  
nr 1 (87) marzec 2026

**Budowa Podkarpackiego  
Centrum Lekkiej  
Atletyki w Rzeszowie**

**Nietypowe szalunki  
do betonu z drewna litego**

**Typowe błędy projektowe oraz  
wykonawcze hydroizolacji budowli**



Podkarpacka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa  
ul. Krakowska 289, 35-213 Rzeszów

Sekretariat, przewodniczący  
tel. 17 777 64 61  
sekretariat@inzynier.rzeszow.pl  
dyrektor@inzynier.rzeszow.pl

#### Portal internetowy

portal@inzynier.rzeszow.pl, www.inzynier.rzeszow.pl  
www.facebook.com/PodkarpackaOIIB  
tel. 17 777 64 53

#### Biuro czynne

od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-14:30

#### Konto Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa:

Santander Bank Polska S.A.  
61 1500 1100 1211 0005 2361 0000

#### Dyżury Członków Prezydium Okręgowej Rady PDK OIIB:

Grzegorz Dubik - przewodniczący Okręgowej Rady  
Wacław Kamiński - zastępca przewodniczącego  
Anna Malinowska - zastępca przewodniczącego  
Jarosław Suchora - zastępca przewodniczącego  
Liliana Serafin - sekretarz Okręgowej Rady PDK OIIB  
Iwona Warzybok - skarbnik PDK OIIB

Spotkania z członkami prezydium Okręgowej Rady PDK OIIB  
w poniedziałki, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznie  
z sekretariatem.

#### Ustalane dni i godziny udzielania informacji i wyjaśnień członkom Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa:

Przewodniczący Okręgowej Komisji Rewizyjnej Dariusz Nowakowski  
- środy od godz. 12.00 do 14.00  
Przewodniczący Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej Zbigniew  
Plewako - czwartki od godz. 8.00 do 10.00  
Przewodniczący Okręgowego Sądu Dyscyplinarnego Jerzy Madera  
- środy od godz. 12.00 do 14.00  
Okręgowy Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej Elżbieta Kosior  
- czwartki od godz. 11.00 do 13.00

#### Radca Prawny - Kancelaria Prawnicza Artur Kosturek i Wspólnicy

- spółka komandytowa  
35-051 Rzeszów, ul. Podpromie 8A Telefon: (+48) 515-171-105,  
515-171-106  
biuro@kosturek.pl

Wyżej wymienione osoby są dostępne w podanych terminach po  
wcześniejszym umówieniu.

## Biuletyn Informacyjny



#### REDAKCJA:

Liliana Serafin - redaktor naczelna  
Sylvia Lutak, Zdzisław Pisarek - członkowie  
Patrycja Kasprzyk - redaktor z ramienia biura Izby PDK OIIB  
Stale współpracujący PZITB, PZITS, SEP, SITK, ZMRP  
biuletyn@inzynier.rzeszow.pl tel. 17 777 64 55  
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerowania w nadesłane teksty.  
Materiałów niezamówionych nie zwracamy.  
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam.

**Zdjęcie na okładce:** Olszynki Park, fot. Adobe Stock

**Nakład:** 1000 egz.

#### Skład, opracowanie graficzne i druk:

Drukarnia Triada  
ul. Kolejowa 15, 36-040 Boguchwała  
tel. 604 469 611, 880 709 702 www.drukarnia-triada.pl

# SPIS TREŚCI

## Z ŻYCIA IZBY

- Sesja egzaminacyjna 2/2025 ..... 6



- Podpisanie listu intencyjnego ze Stowarzyszeniem Inżynierów i Techników Mechaników Polskich Oddział Rzeszów ..... 7
- Podsumowanie działalności promocyjno-prewencyjnej Okręgowego Inspektoratu Pracy w Rzeszowie w 2025 r. .... 7
- Budowa Roku Podkarpacia 2024 .... 8
- Wizyta uczniów z Zespołu Szkół Nr ..... 2
- w Stalowej Woli ..... 11
- Laureat konkursu plastycznego pt. „Kartka świąteczna Bożonarodzeniowa lub Noworoczna” ..... 11
- Uroczyste wręczenie nagród w konkursie plastycznym pt. „Kartka świąteczna Bożonarodzeniowa lub Noworoczna” ..... 12



- I Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej o Puchar Przewodniczącego Okręgowej Rady DOIIB ..... 14

- VI Turniej Piłki Siatkowej Natchnieni Bieszczadem i Politechniką Rzeszowską o Puchar Rektora Uczelni ..... 15
- II Eliminacje Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa w Gokartach ..... 15
- III Otwarte Mistrzostwa Inżynierów Budownictwa w Biegach Terenowych ..... 16
- XII Mistrzostwa PIIB w Brydżu Sportowym ..... 17
- Spotkanie informacyjno-integracyjne członków naszej Izby z terenu powiatu przeworskiego ..... 18
- XVI Bal z okazji Dnia Budowlanych ..... 19



## NA BUDOWIE

- Nietypowe szalunki do betonu z drewna litego łączzonego za pomocą płytek kolczastych na przykładzie sceny w Parku Papieskim w Rzeszowie ..... 20
- Budowa Podkarpackiego Centrum Lekkiej Atletyki w Rzeszowie ..... 23



## SKŁAD ORGANÓW STATUTOWYCH, KOMISJI I ZESPOŁÓW KADENCJI 2022-2026

- Delegaci Okręgowego Zjazdu PDK OIIB
- Delegaci Krajowego Zjazdu PIIB
- Okręgowa Rada PDK OIIB
- Okręgowa Komisja Rewizyjna
- Okręgowa Komisja Kwalifikacyjna
- Okręgowy Sąd Dyscyplinarny
- Okręgowy Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej
- Zespół Samopomocy Koleżeńskie
- Komisja Doskonalenia Zawodowego

- Zespół ds. Zamówień
- Kapituła Odznaczeń Honorowych
- Zespół Prawno - Regulaminowy
- Zespół ds. Cyfryzacji i SEOD
- Zespół ds. Praktyk
- Kapituła Konkursowa
- Zespół ds. Promocji i Integracji
- Zespół ds. Utrzymania i Eksploatacji Budynku
- Zespół ds. Portalu Internetowego
- Zespół Redakcji Biuletynu Informacyjnego
- Komisja Wnioskowa





- Typowe błędy projektowe oraz wykonawcze Hydroizolacji budowli – część 1, badania gruntów ..... 26
- Hawle i Stowarzyszenie GSK – potwierdzona w praktyce skuteczność ochrony antykorozyjnej armatury wodociągowej ..... 27

## KĄCIK PORAD

- Przeciążenie i wypalenie zawodowe – wczesne sygnały, dobre praktyki ..... 29
- Kącik brydżowy ..... 31

## INŻYNIER PO GODZINACH

- Wycieczka do Wietnamu ..... 32



## GALERIA INTEGRACYJNA

- Chromestezja. Wystawa interdyscyplinarna Józefa Jana Kruźla ..... 36



## WSPÓŁPRACA ZE STOWARZYSZENIAMI

### SEP

- Spotkania z delegacją ukraińską ..... 42
- Obchody 60 rocznicy utworzenia Wydziału Elektrotechniki i Informatyki .... 43



# Szanowni Państwo

Z nadejściem wiosny otwieramy kolejny rozdział zarówno w sezonie budowlanym, jak i w życiu naszego samorządu. Rozpoczyna się kolejna sesja egzaminacyjna, pojawiają się nowe propozycje szkoleń i wycieczek, a narciarze pakują sprzęt, by zakończyć sezon na stokach w Dolinie Aosty. Tymczasem w Izbie trwają intensywne przygotowania do nadchodzącego Okręgowego Zjazdu Sprawozdawczo-Wyborczego. W kwietniu nowo wybrani delegaci wybiorą nowe władze naszego samorządu na kadencję 2026-2030.

W minionym czasie mieliśmy przyjemność uczestniczyć w wyjątkowym wydarzeniu – Gali Finałowej Konkursu Budowa Roku Podkarpacia 2024, która odbyła się w auli Politechniki Rzeszowskiej. Była to znakomita okazja do uhonorowania najlepszych projektantów, kierowników budów i inspektorów. W relacji z tej uroczystości znajdziecie Państwo szczegółowe informacje o laureatach i obiektach wyróżnionych w tej edycji konkursu.

O nietypowych szalunkach do betonu z drewna litego łączonego za pomocą płytek kolczastych dowiedzie się Państwo z artykułu dr inż. Wojciecha Sikory - lektura ta bez wątpienia dostarczy cennych informacji.

Podkarpackie Centrum Lekkiej Atletyki w Rzeszowie to nowy dom Resovii, ale nie tylko kibice czekają na zakończenie tej nowoczesnej budowli. Wszystkich zainteresowanych postępem prac odsyłamy do artykułu zamieszczonego w naszym kwartalniku.

Nasi inżynierowie to nie tylko znakomici fachowcy, lecz także świetni sportowcy. Zapraszam do zapoznania się z najnowszymi osiągnięciami naszych drużyn. Relacje z zawodów, które odbyły się w ostatnim czasie, można znaleźć w rubryce „Z życia Izby”. Jednocześnie zachęcam do udziału w kolejnych rozgrywkach sportowych.

Komisja Doskonalenia Zawodowego pracuje nad propozycjami tegorocznych wycieczek. Zanim jednak rozpoczną się nowe podróże, zapraszam na chwilę wspomnień z ubiegłorocznego wyjazdu naszych inżynierów do Wietnamu, szczegółowo opisanego przez kol. Wojciecha Szwajczaka.

W naszym „Kąciku porad” trenerki biznesu panie Marta Majcher i Agata Szadyn-Tymicka podejmują temat przeciążenia i wypalenia zawodowego, a kol. Jerzy Madera przedstawia sylwetkę utytułowanego brydżysty z Podkarpacia i zaprasza do Izby na zajęcia z brydża sportowego.

Tym, którzy nie odwiedzali ostatnio naszej siedziby i nie widzieli najnowszej wystawy interdyscyplinarnej Józefa Jana Kruźla „Chromestezja” polecam artykuł kurator wystaw dr hab. Anny Baran prof. UR.

Tradycyjnie zachęcam do przeczytania całego Biuletynu – mam nadzieję, że każdy znajdzie coś interesującego dla siebie. Zapraszam również do regularnego odwiedzania naszego Portalu PDK OIIB oraz profilu na Facebooku, gdzie na bieżąco publikujemy najnowsze informacje dotyczące działalności naszego samorządu.



*Liliana Serafin*  
Liliana Serafin  
redaktor naczelna

## Koleżanki i Koledzy

Piszę do Was zimowo — w tym roku zima naprawdę dopisała. Dawno nie było takiej aury. Nie powiem, że „najstarsi nie pamiętają”, bo ja i wielu z Was pamiętamy zimy jeszcze sroższe, ale przez lata przyzwyczailiśmy się do łagodnych zim i możliwości pracy na budowie niemal bez przerwy. A tu niespodzianka... mróz, śnieg, gołoledź — jak za młodzińskich czasów.

Przechodząc do sedna: nowy rok to nowe wybory, inwestycje i decyzje. Ten marcowy numer biuletynu przeczytacie przed XXV Okręgowym Zjazdem Sprawozdawczo-Wyborczym, rozpoczynającym kadencję 2026–2030. To dobry moment na podsumowanie mijającej kadencji oraz na życzenia na przyszłość dla naszego samorządu.

W czasie tej kadencji kontynuowane i rozwijane były „izbowe” wydarzenia, między innymi takie jak: Marsz na Orientację w Muczmem, wyścigi MTB Lubenia, Budowa Roku Podkarpacia, Galeria Integracyjna, konferencje czy Bal Budowlanych. Pojawiły się również nowe inicjatywy, między innymi: Ostatki Inżynierskie, Piknik Rodzinny nad Jeziorem Tarnobrzeskim oraz spotkania mikołajkowe dla dzieci naszych członków. Doskonalono także drużyny piłkarską i siatkarską oraz prowadzono eliminacje do okręgowych zawodów sportowych w różnych dyscyplinach (m.in. badminton, żagle, pływanie, strzelectwo, brydż, gokarty, narty...).

W zakresie podnoszenia kwalifikacji zawodowych jesteśmy w czołówce izb okręgowych, zarówno pod względem liczby organizowanych szkoleń, jak i skuteczności w pozyskiwaniu środków na ich dofinansowanie z PIIB. Rozwijamy nasz kwartalnik „Biuletyn Informacyjny”, ale też nie pomijamy innych wydawnictw o historii naszej Izby.

Benefity, z których mogą korzystać nasi członkowie, to nie tylko normy PKN, normy Orange i normy SEP czy ujednolicone akty prawne Wolters Kluwer, ale także kalkulatory inżynierskie umożliwiające wycenę usług projektowych, pracy kierownika budowy czy inspektora nadzoru. Benefitem są również karty FIT Sport, MultiSport, PZU Sport oraz pakiety LUX MED. Z pełną ofertą warto zapoznać się po zalogowaniu na Portalu PIIB.

Całość tych działań — w tym spotkania powiatowe — stwarza przestrzeń do integracji koleżanek i kolegów z branży, spotkań międzypokoleniowych i międzybranżowych, które inicjują współpracę nie tylko w obrębie Podkarpacia, ale i w całej Polsce.

Kadencja przebiegająca pod znakiem cyfryzacji i wdrażania systemu elektronicznego obiegu dokumentów (SEOD) pozwoliła nam zdobyć cenne doświadczenia oraz odpowiednio przygotować się do tego procesu. Na początku kolejnej kadencji czeka nas zakończenie wdrożenia systemu EZD jako podstawowego obiegu dokumentów w Izbach, a także nowego, udoskonalonego systemu bazy członkowskiej BUDINFO, który będzie zarządzał danymi, procesami członkowskimi i składkami.

Pamiętajcie, że organy, zespoły i komisje Izby tworzą nasze koleżanki i koledzy, zaangażowani w pracę na rzecz samorządu. Ich działalność — Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej, Okręgowego Sądu Dyscyplinarnego, Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej czy Okręgowej Komisji Rewizyjnej — zapewnia codzienne funkcjonowanie Izby, ale też jest pewnym wyrzeczeniem i poświęceniem czasu dla samorządu. Okręgowa Rada zaś łączy zadania administracyjne statutowego organu z działaniami integracyjnymi, szkoleniowymi i scalającymi nasz samorząd. Każda i każdy z Was jest elementem tej budowlanej układanki. Razem kształtujemy silny i zintegrowany samorząd, który wspiera i chroni nas w codziennej działalności.

Życzę Wam dobrych wyborów na kadencję 2026–2030.

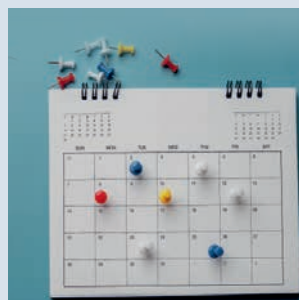


*Grzegorz Dubik*  
Grzegorz Dubik przewodniczący Okrę-  
gowej Rady PDK OIIB



## LISTOPAD – 2025 r.

- **03.11.2025 r.** odbyło się posiedzenie prezydium OR PDK OIIB.
- **07.11.2025 r.** w Galerii Integracyjnej odbyło się otwarcie Międzynarodowej Wystawy Malarstwa, Grafiki, Rzeźby zatytułowanej: ZNAKI GEOMETRII - ABSTRAKCJA DYSKURSYWNA. Więcej na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)
- **08.11.2025 r.** w restauracji Alabaster odbył się Bal z okazji Dnia Budowlanych! - Więcej wewnątrz numeru i na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)
- **08.11.2025 r.** we Wrocławiu odbył się I Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej o Puchar Przewodniczącego Okręgowej Rady DOIIB pod honorowym patronatem Prezesa Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa. Więcej wewnątrz numeru i na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)
- **11.11.2025 r.** w Nowej Sarzynie k. Leżajska reprezentant PDK OIIB. Kol. Mateusz Sobek - w nordic walking, z czasem 54:15 min zajął drugie miejsce w swojej kategorii wiekowej. Więcej na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)
- **14.11.2025 r.** w auli Politechniki Rzeszowskiej odbyła się uroczysta Gala Wręczenia Nagród w konkursie BUDOWA ROKU PODKARPACIA 2024. Więcej wewnątrz numeru i na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)
- **14.11.2025 r.** odbyło się spotkanie informacyjno-integracyjne członków Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa z powiatu przeworskiego. Więcej wewnątrz numeru i na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)
- **17.11.2025 r.** odbyło się posiedzenie prezydium OR PDK OIIB.
- **18.11.2025 r.** w Filharmonii Podkarpackiej odbyła się uroczysta gala, podczas której Okręgowy Inspektorat Pracy w Rzeszowie podsumował tegoroczną działalność prewencyjno-promocyjną. Więcej wewnątrz numeru i na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)



# KALENDARZ WYDARZEŃ

listopad 2025 r.  
– styczeń 2026 r.

- **21.11.2025 r. – 23.11.2025 r.** odbyły się XII Mistrzostwa PIIB w Brydżu Sportowym. Więcej wewnątrz numeru i na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)
- **22.11.2025 r.** odbyło się wyjazdowe posiedzenie OR PDK OIIB. Więcej na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)
- **29.11.2025 r.** odbyło się uroczyste podpisanie listu intencyjnego pomiędzy PDK OIIB, a Stowarzyszeniem Inżynierów i Techników Mechaników Polskich Oddział Rzeszów. Więcej wewnątrz numeru i na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)

## GRUDZIEŃ – 2025 r.

- **05.12.2025 r.** siedzibę PDK OIIB odwiedzili uczniowie technikum o kierunku energetyki odnawialnej z Zespołu Szkół Nr 2 w Stalowej Woli wraz z nauczycielką przedmiotów zawodowych mgr inż. Anną Mróz. Więcej wewnątrz numeru i na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)
- **13.12.2025 r.** w hali sportowej Politechniki Rzeszowskiej odbyła się VI edycja Turnieju Natchnieni Bieszczadem i Politechniką Rzeszowską o Puchar Rektora PRz. Więcej wewnątrz numeru i na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)
- **15.12.2025 r.** odbyło się świąteczne posiedzenie OR PDK OIIB. Więcej na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)
- **17.12.2025 r.** odbyło się uroczyste wręczenie nagród w konkursie pla-

stycznym pt. Kartka świąteczna Bożonarodzeniowa lub Noworoczna – 2025. Więcej wewnątrz numeru i na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)

- **30.12.2025 r.** uroczystie wręczyliśmy decyzje o nadaniu uprawnień budowlanych po jesiennej sesji egzaminacyjnej 2/2025. Więcej wewnątrz numeru i na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)

## Styczeń – 2026 r.

- **12.01.2026 r.** odbyło się posiedzenie prezydium OR PDK OIIB.
- **17.01.2026 r.** odbyły się II Eliminacje Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa w Gokartach. Więcej wewnątrz numeru i na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)
- **19.01.2026 r.** odbyło się posiedzenie OR PDK OIIB. Więcej na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)
- **23.01.2026 r.** w Galerii Integracyjnej odbyło się otwarcie wystawy interdyscyplinarnej Józefa Jana Kruźla pt. „CHROMESTEZJA”. Więcej wewnątrz numeru i na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)
- **31.01.2026 r.** odbyły się III Otwarte Mistrzostwa Inżynierów Budownictwa w Biegach Terenowych w ramach zimowej edycji imprezy sportowej „Wielki Las”. Więcej wewnątrz numeru i na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)



## Sesja egzaminacyjna 2/2025

Sesja egzaminacyjna 2/2025 przeprowadzona przez Okręgową Komisję Kwalifikacyjną Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa w Rzeszowie zakończyła się pomyślnie dla wielu kandydatów. W wyniku postępowań kwalifikacyjnych oraz egzaminów kolejnych 150 inżynierów uzyskało uprawnienia budowlane, zasilając szeregi Izby.

Tegoroczna sesja egzaminacyjna przebiegała tradycyjnie w dwóch etapach. Egzamin testowy rozpoczął się 21 listopada 2025 r. osiągając wysoką zdawalność na poziomie 97,08%. Następnie kandydaci przystępowali do egzaminów ustnych, które trwały aż do 5 grudnia 2025 r. Ten etap zakończyło z wynikiem pozytywnym 81,97% przystępujących, co pozwoliło im zakończyć cały proces kwalifikacyjny i egzaminacyjny sukcesem.

Nowi inżynierowie reprezentują różne specjalności budowlane i dzięki uzyskanym uprawnieniom będą mogli samodzielnie pełnić funkcje techniczne przy realizacji inwestycji budowlanych. Uzyskanie uprawnień jest ważnym etapem w rozwoju zawodowym każdego inżyniera.

Okręgowa Komisja Kwalifikacyjna podkreśla również sprawną organizację tegorocznej sesji oraz zaangażowanie osób odpowiedzialnych za przeprowadzanie egzaminów. Cały proces przebiegał w sposób uporządkowany i zgodny z obowiązującymi przepisami, co pozwoliło zapewnić kandydatom komfortowe warunki do wykazania się wiedzą i doświadczeniem.

W wyniku przeprowadzonego egzaminu w sesji jesiennej 2025 r. OKK PDK OIIB nadała 150 uprawnień budowlanych, w tym w specjalności:

- |                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| ▶ konstrukcyjno-budowlanej         | – 59 decyzji, |
| ▶ inżynierskiej drogowej           | – 19 decyzji, |
| ▶ inżynierskiej mostowej           | – 9 decyzji,  |
| ▶ instalacyjnej sanitarnej         | – 31 decyzji, |
| ▶ instalacyjnej elektrycznej       | – 28 decyzji, |
| ▶ inżynierskiej kolejowej (kob)    | – 2 decyzje,  |
| ▶ instalacyjnej telekomunikacyjnej | – 2 decyzje,  |

Uroczyste wręczenie decyzji o nadanie uprawnień budowlanych odbyło się w dniu 30 grudnia 2025 r. W wydarzeniu wzięli udział: przewodniczący OR PDK OIIB Grzegorz Dubik, zastępca przewodniczącego OR PDK OIIB Wacław Kamiński, przewodniczący OKK PDK OIIB Zbigniew Plewako oraz członkowie OKK PDK OIIB: Bożena Babiarsz, Edyta Starego, Krystyna Wróbel, Aleksander Pękala, Grzegorz Ożóg, Wacław Pyra.

Podkarpacka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa składa gratulacje wszystkim, którzy pozytywnie zakończyli proces kwalifikacyjny, życząc im powodzenia i satysfakcji w dalszej pracy zawodowej.

*Oprac. Zespół PDK OIIB,  
fot. Archiwum PDK OIIB*





# Podpisanie listu intencyjnego ze Stowarzyszeniem Inżynierów i Techników Mechaników Polskich Oddział Rzeszów

29 listopada 2025 r. odbyło się uroczyste podpisanie listu intencyjnego pomiędzy Podkarpacką Okręgową Izbą Inżynierów Budownictwa, a Stowarzyszeniem Inżynierów i Techników Mechaników Polskich Oddział Rzeszów.

W imieniu PDK OIIB dokument podpisała Anna Malinowska, zastępca przewodniczącego OR PDK OIIB, podczas uroczystego posiedzenia Zarządu SIMP.

Obie instytucje wyraziły zgodną wolę i gotowość do stałej współpracy w zakresie prowadzenia wspólnych przedsięwzięć. Ramowy zakres przyszłej współpracy obejmuje:

- ▶ wymianę wiedzy i doświadczeń poprzez organizację wspólnych seminariów, konferencji, warsztatów oraz spotkań branżowych,

- ▶ współpracę w obszarze doskonalenia zawodowego inżynierów poprzez organizację szkoleń podnoszących kompetencje specjalistów budownictwa i mechaniki,
  - ▶ podejmowanie działań na rzecz innowacyjnych rozwiązań technicznych w regionie Podkarpacia,
  - ▶ współdziałanie w zakresie propagowania odpowiedzialności zawodowej, bezpieczeństwa pracy i jakości wykonywanych usług inżynierskich, - organizację wydarzeń sprzyjających integracji środowiska inżynierskiego, umożliwiających wymianę doświadczeń i budowania współpracy między różnymi dyscyplinami inżynierskimi.
- Uroczystość zakończył udział przedstawicieli obu organizacji w Koncercie Galo-



wym II Ogólnopolskiego Konkursu Piosenki „Piękna Nasza Polska Cała - 11 listopada to radość, muzyka i śpiew”. Podpisany list intencyjny to krok w stronę efektywnej współpracy, wymiany doświadczeń i wspólnego rozwoju środowiska inżynierskiego w województwie podkarpackim.

Oprac.: Zespół PDK OIIB  
fot.: SIMP Oddział Rzeszów

## Podsumowanie działalności promocyjno-prewencyjnej Okręgowego Inspektoratu Pracy w Rzeszowie w 2025 r.

Skarbnik PDK OIIB Iwona Warzybok w dniu 18 listopada 2025 r. uczestniczyła w uroczystej gali w Filharmonii Podkarpaciej, podczas której Okręgowy Inspektorat Pracy w Rzeszowie podsumował tegoroczną działalność promocyjno-prewencyjną.

Podczas wydarzenia zostały wręczone nagrody laureatom konkursów: „Pracodawca - Organizator Pracy Bezpiecznej”, „Buduj bezpiecznie”, „Najaktywniejszy Społeczny Inspektor Pracy” oraz programu „Zdobądź dyplom Państwowej Inspekcji Pracy” i „Bezpieczny warsztat szkolny”.

Zastępca Głównego Inspektora Pracy Aneta Gronowicz w swoim wystąpieniu

podkreśliła, że życie i zdrowie ludzkie powinno być w naszych działaniach celem nadrzędnym. Inspektor Dawid Baran zaznaczył, że warunki pracy w zakładach poprawiają się, co skutkuje mniejszą liczbą wypadków.

Prezentujemy wyniki konkursu „Buduj bezpiecznie”, który jest dla nas szczególnie ważny ze względu na liczny udział firm budowlanych.

### Laureaci konkursu „Buduj bezpiecznie”:

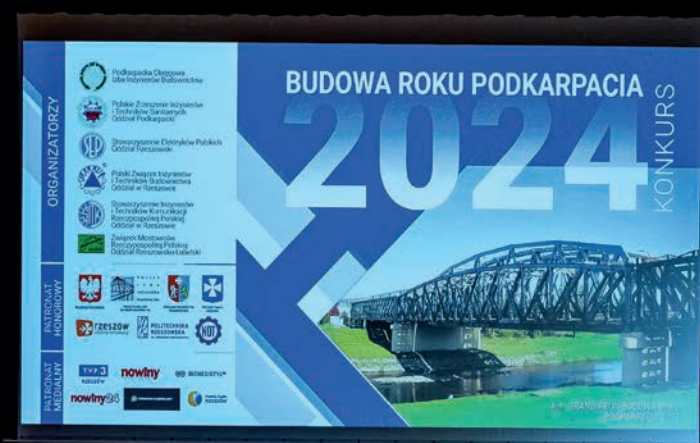
- ▶ I miejsce - Budowa bazy obsługi technicznej samolotów na terenie Portu Lotniczego w Jasionce, realizowana przez Polimex Infrastruktura Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie.

- ▶ II miejsce - Budowa odcinka drogi G od skrzyżowania z drogą krajową nr 28 do skrzyżowania z ul. Sikorskiego wraz z budową wiaduktu nad linią kolejową nr 108 w Krośnie, realizowana przez Primost Południe Sp. z o.o. z siedzibą w Będzinie.
- ▶ III miejsce - Budowa centrum handlowo-usługowego „Galeria Tarnobrzeg” przy ul. Sikorskiego w Tarnobrzegu z siedzibą w Pruszkowie.

Celem konkursu jest upowszechnianie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy na placach budów, w tym promowanie wykonawców robót budowlanych, którzy zapewniają bezpieczne stanowiska pracy w procesie realizacji obiektów budowlanych oraz przyczyniają się do ogólnego wzrostu poziomu bezpieczeństwa pracy w budownictwie w skali kraju.

Oprac.: Zespół PDK OIIB na podstawie relacji PIP Rzeszów, fot.: archiwum PDK OIIB





## Budowa Roku Podkarpacia 2024

W dniu 14 listopada 2025 r. o godz. 10.00 w auli Politechniki Rzeszowskiej im. Ignacego Łukasiewicza ul. Powstańców Warszawy 12 w Rzeszowie odbyła się uroczystość wręczenia nagród laureatom konkursu BUDOWA ROKU PODKARPACIA 2024.

Konkurs był wynikiem aktywnej współpracy stowarzyszeń naukowo-technicznych: PZITB, PZITS, SEP, SITK, ZMRP oraz Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

Galę swoją obecnością zaszczylicy m.in.: Piotr Koszelnik - Rektor Politechniki Rzeszowskiej, Karol Ożóg - Wicemarszałek Województwa Podkarpackiego, Wiesław Buż - Pierwszy Wicewojewoda Podkarpacki, Marek Wójcik - Podkarpacki Wojewódzki Inspektor Nadzoru Budowlanego, Sławomir Serafin - Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Rzeszowie, Grzegorz Stęchły - Zastępca Okręgowego Inspektora Pracy ds. Nadzoru w Rzeszowie, Krzysztof Jarosza - Starosta Rzeszowski, Marcin Deręgowski - Zastępca Prezydenta Miasta Rzeszowa, Grzegorz Rachwał - Zastępca Prezydenta Miasta Krosna, Barbara Świetlik - Przewodnicząca Okręgowej Rady Podkarpackiej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych, Jacek Paś - Prezes Zarządu Głównego Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Komunikacji Rzeczypospolitej Polskiej, Janusz

Dobrzański - Prezes Honorowy Naczelnej Organizacji Technicznej, Federacji Stowarzyszeń Naukowo - Technicznych Rada w Rzeszowie, Prezes Zarządu Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Mechaników Polskich Oddział w Rzeszowie, Bogdan Szupernak - Prezes Naczelnej Organizacji Technicznej, Federacji Stowarzyszeń Naukowo - Technicznych Rada w Rzeszowie, Jan Porada - Wiceprezes Naczelnej Organizacji Technicznej, Federacji Stowarzyszeń Naukowo - Technicznych Rada w Rzeszowie, Piotr Miąso - Dyrektor Naczelnego Podkarpackiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Rzeszowie, Marek Radion - Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Rzeszowie, Krzysztof Ślęzak - Zastępca Dyrektora Agencji Rozwoju Przemysłu Oddział w Mielcu, Lucjan Ślęczka - Kierownik Katedry Konstrukcji Budowlanych Politechniki Rzeszowskiej, Beata Sitnik - Dyrektor Wydziału Inwestycji Urzędu Miasta Rzeszowa, Tadeusza Kępski - Dyrektor PGE Energia Ciepła S.A. Oddział w Rzeszowie, Marek Bańkowski - Wójt Gminy Bukowsko, Damian Niedźwiecki - Starszy Inspektor Nadzoru Inwestorskiego Podkarpackiego Zarządu Dróg Wojewódzkich, Arkadiusz Olko - Zastępca Dyrektora ds. Technicznych Zarządu Dróg Powiatowych w Rzeszowie, Donat Partyka - Naczelnik Wydziału Kontroli Wyrobów Budowlanych w Wojewódzkim Inspektoracie Nadzoru Budowlanego w Rze-





szowie, Marek Bajdak - Zastępca Prezesa Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej Projektant, Elżbieta Kopeć - Dyrektor Zespołu Szkół nr 1 w Rzeszowie, Dorota Tarańska- Kłęsk - Dyrektor Zespołu Szkół w Tyczynie.

Patronaty honorowe nad Galą Finałową Konkursu objęli: marszałek Województwa Podkarpackiego – Władysław Ortyl, wojewoda Podkarpacki – Teresa Kubas-Hul, prezydent Miasta Rzeszowa – Konrad Fijołek, prezes NOT w Rzeszowie – Bogdan Szupernak, prezes KR PIIB – Mariusz Dobrzeński, rektor PRZ – Piotr Koszelnik. Patronaty medialne sprawowały: Telewizja Polska TVP3 Rzeszów, Gazeta Codzienna Nowiny, portal nowiny24.pl, Biznes i Styl, Poradnik Budowlany oraz Polskie Radio Rzeszów.

Wyróżnione obiekty budowlane, oddane do użytkowania w 2024 r., to efekt pracy wielobranżowych zespołów projektowych i wykonawczych działających na Podkarpaciu. Komisje konkursowe składające się z przedstawicieli PDK OIIB i stowarzyszeń naukowo-technicznych, odrębne dla każdej branży budowlanej, dokonały wyboru najlepszych obiektów i uhonorowały je oraz ich projektantów i wykonawców.

### **Nagrodę I stopnia z Diamentem w kategorii obiekty oświaty oraz tytuł Budowa Roku Podkarpacia 2024 otrzymała:**

- ▶ **Przebudowa i rozbudowa oficyny oraz budowa sali gimnastycznej wraz z zagospodarowaniem terenu i infrastrukturą towarzyszącą dla Zespołu Szkół w Tyczynie, ul. Grunwaldzka.**

### **Nagrodę I stopnia oraz tytuł Budowa Roku Podkarpacia 2024 zdobyły:**

- ▶ w kategorii wysokosprawne źródła energii
  - **Budowa kotłowni gazowej o mocy 186 MWt w PGE Energia Ciepła S.A. Oddział w Rzeszowie**

- ▶ w kategorii obiekty oświaty
  - **Hala sportowa przy I Liceum Ogólnokształcącym w Rzeszowie, ul. 3-go Maja**
  - **Żłobko-przedszkole w miejscowości Chwałowice**
- ▶ w kategorii obiekty mieszkalne
  - **Zespół budynków Olszynki Park o funkcji handlowo – usługowo – biurowej i mieszkalnej wielorodzinnej z garażem wielopoziomowym w Rzeszowie ul. Szopena**
  - **Panorama Kwiatkowskiego Lake w Rzeszowie ul. Kwiatkowskiego**
- ▶ w kategorii obiekty przemysłowe
  - **Hala produkcyjno-magazynowa w Mielcu ul. Sołtyka Tadeusza**
  - **Hala produkcyjno-magazynowa w Krośnie ul. Prezydenta r. Kaczorowskiego**
- ▶ w kategorii drogi miejskie:
  - **Budowa układu drogowego w rejonie ulic Wojsławska-Korczaka-Krańcowa w Mielcu**
  - **Rozbudowa wraz z budową nowego odcinka drogi gminnej nr 101032R – ul. Spacerowa oraz przebudowa skrzyżowania z drogą wojewódzką (starodrożem DK 77) – ul. Energetyków w Stalowej Woli.**
- ▶ w kategorii drogi zamiejskie:
  - **Rozbudowa DW 878 na odcinku od granicy miasta Rzeszowa (ul. Lubelska) do DW 869**
  - **Odbudowa drogi powiatowej nr 2079R Brzuska-Huta Brzuska w km 0+800-1+100 wraz z odbudową przepustu w km 0+998**
- ▶ w kategorii drogowe obiekty mostowe:
  - **Budowa obiektów mostowych: na potoku Osina, na potoku Mrowla w ciągu drogi powiatowej nr 1377R wraz z rozbiórką istniejących obiektów mostowych i niezbędną przebudową dojazdów**





- Budowa obiektu mostowego na rzece Głęboka wraz z rozbiórką istniejącego obiektu mostowego w ciągu drogi powiatowej Nr 1365R Kamień – Podlesie – Kamień w km 3+194 wraz z przebudową dojazdów w niezbędnym zakresie
- ▶ w kategorii obiekty zabytkowe
  - Budynek dawnej cerkwi greckokatolickiej pw. Piotra i Pawła w Nagórzanach
- ▶ kategorii obiekty spoza podkarpacia realizowane przez firmy mające siedzibę na podkarpaciu:
  - Przebudowa Domu Studenckiego Nr 1 Politechniki Lubelskiej w ramach dostosowania do nowelizacji przepisów przeciwpożarowych i podniesienia standardu w pokojach mieszkalnych.

### **Nagrodę II stopnia oraz tytuł Budowa Roku Podkarpacia 2024 zdobyły:**

- ▶ w kategorii obiekty oświaty
  - Hala sportowa przy Zespole Szkół nr 1 w Rzeszowie, ul. Towarnickiego.
- ▶ w kategorii obiekty mieszkalne
  - Budowa dwóch budynków mieszkalnych wielorodzinnych w Rzeszowie ul. Niecia 4 i 6
  - Capital Towers Residence – budynek mieszkalny wielorodzinny z częścią usługowo-handlową w Rzeszowie ul. Lenartowicza
  - Apartamenty Wywrockiego, Rzeszów
- ▶ w kategorii obiekty przemysłowe
  - Hala produkcyjno-magazynowa w Krośnie ul. Prezydenta r. Kaczorowskiego
- ▶ w kategorii obiekty spoza podkarpacia realizowane przez firmy mające siedzibę na podkarpaciu

- Zakup, dostosowanie pomieszczeń oraz montaż wieloosobowej komory hiperbarycznej w SPZOZ-ZZ w Makowie Mazowieckim

### **Nagrodę publiczności I stopnia otrzymała:**

- ▶ Hala sportowa przy I Liceum Ogólnokształcącym w Rzeszowie, ul. 3-go Maja.

### **Nagrodę publiczności II stopnia otrzymał:**

- ▶ Budynek dawnej cerkwi greckokatolickiej pw. Piotra i Pawła w Nagórzanach.

Najważniejszą nagrodą Gali Finałowej Konkursu Budowa Roku Podkarpacia 2024 jest nagroda Grand Prix. Jest ona przyznana przez Kapitułę Konkursową składającą się z przedstawicieli Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa oraz Stowarzyszeń Naukowo – Technicznych inwestycji wybranej spośród wszystkich zgłoszonych do konkursu.

### **W tegorocznej edycji nagrodę GRAND PRIX oraz tytuł Budowa Roku Podkarpacia 2024 zdobył zespół budynków Olszynki Park o funkcji handlowo-usługowo-biurowej i mieszkalnej wielorodzinnej z garażem wielopoziomowym w Rzeszowie ul. Szopena**

Serdecznie gratulujemy wszystkim laureatom konkursu Budowa Roku Podkarpacia 2024 i zapraszamy do udziału w kolejnej edycji konkursu. Katalog okolicznościowy konkursu Budowa Roku Podkarpacia 2024 oraz galeria fotograficzna i relacja filmowa dostępne na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)

Oprac.: Zespół PDK OIIB  
fot. Kamil Kulpa



# Wizyta uczniów z Zespołu Szkół Nr 2 w Stalowej Woli

W dniu 05 grudnia 2025 roku siedzibę Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa w Rzeszowie odwiedzili uczniowie technikum o kierunku energetyki odnawialnej z Zespołu Szkół Nr 2 w Stalowej Woli wraz z nauczycielką przedmiotów zawodowych budowlanych, branży sanitarnej mgr inż. Anną Mróz.

Gości przywitali przewodniczący Okręgowej Rady PDK OIIB Grzegorz Dubik oraz zastępca przewodniczącego Wacław Kamiński, a spotkanie zostało uwiecznione pamiątkowym zdjęciem, w świątecznym już klimacie, przy choince.

Tego typu spotkania mają na celu przybliżyć młodzieży zadania, jakie stoją przed Izbą, a także podkreślić znaczenie zawodu inżyniera budownictwa we współczesnym świecie.

Przewodniczący OR PDK OIIB Grzegorz Dubik podczas rozmów z młodzieżą zachęcał do dalszego rozwoju i zdobywania kwalifikacji, niezbędnych do przyszłego uzyskania uprawnień budowlanych. Była to okazja, by omówić m.in. zakresy czynności jakie czekają ich w przyszłości, w pracy kierownika budowy i projektanta.

Nie zabrakło również części bardziej praktycznej, od historii i etapów powstawania siedziby Podkarpackiej OIIB do wizyty w zapleczech technicznych, która namacalnie ukazała uczniom złożoność procesu inwestycyjnego. W ramach prezentacji uczniowie zobaczyli fragmenty projektu, wizualizacje, rozwiązania konstrukcyjne i materiałowe ze szczególnym uwzględnieniem technologii energooszczędnych. A podczas demonstracji w pomieszczeniu kotłowni przewodniczący Podkarpackiej OIIB Grzegorz Dubik wyjaśnił skomplikowany układ obiegów instalacji sanitarnych i odpowiadał na pytania uczniów. Był to dogodny moment do zaakcentowania kluczo-



wej roli inżynierów wszystkich specjalności na każdym etapie procesu inwestycyjnego.

Dziękujemy za to spotkanie, miło nam, że mogliśmy przyczynić się do poszerzenia wiedzy przyszłych pokoleń związanych zawodowo z budownictwem i mamy nadzieję, że ta wizyta będzie dla wielu uczniów inspiracją do podjęcia dalszej nauki w tym kierunku.

Oprac. Zespół PDK OIIB, fot. Archiwum PDK OIIB

## Laureat konkursu plastycznego pt. „Kartka świąteczna Bożonarodzeniowa lub Noworoczna”



Nela - 8 lat





## Uroczyste wręczenie nagród w konkursie plastycznym pt. „Kartka świąteczna Bożonarodzeniowa lub Noworoczna”

*Drodzy Rodzice i Dzieci,*

*Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w wręczeniu nagród w konkursie plastycznym pt. Kartka świąteczna Bożonarodzeniowa lub Noworoczna, które odbyło się przy choince w dniu 17 grudnia 2025 r.*

Najmłodszych artystów wraz z rodzicami powitali i nagrody wręczali przewodniczący OR PDK OIIB Grzegorz Dubik oraz przewodnicząca Kapituły Konkursowej PDK OIIB Anna Dąbrowska-Laskoś.

Podczas wydarzenia mieliśmy zaszczyt zaprezentować oficjalną kartkę świąteczną, ozdobioną zwyciężskim rysunkiem laureatki. Kartka ta, niosąca życzenia, powędrowała już do instytucji współpracujących z Podkarpacką OIIB. Laureatka nagrody głównej, oprócz pamiątkowej wyjątkowej kartki, otrzymała główną nagrodę konkursową wraz z pamiątkowym dyplomem.

Uroczystość była okazją do zaprezentowania i podziwiania wszystkich prac nadesłanych na tegoroczną edycję konkursu, stworzonych przez utalentowane dzieci. Najpiękniejszym momentem było wręczenie upominków każdemu z naszych

małych artystów, które odbywało się w magicznej, zimowej scenerii z bałwankiem i świątecznymi choinkami w tle.

Mali artyści, którzy z różnych zakątków Podkarpacia nie dojechali na uroczyste wręczenie - wyczekujcie swoich nagród - wkrótce do Was dotrą!

Ale to nie koniec atrakcji jakie czekały na najmłodszych. Było spotkanie z animatorką, która przygotowała dla dzieci prawdziwy festiwal kreatywnej zabawy. W programie znalazły się świąteczne warsztaty plastyczne, a pod paluszkami dzieci rodziły się niezwykle ozdoby.





Wieczór zakończył się niezapomnianym, podniosłym akcentem - występem Zespołu Pieśni i Tańca „Rudki”. Artyści, ubrani w barwne, tradycyjne stroje ludowe, przenieśli zgromadzonych w świat najpiękniejszych polskich tradycji. Ich koncert, wypełniony klasycznymi kolędami i pastorałkami, rozbrzmiewającymi donośnie w wykonaniu chóru stworzył wyjątkową, świąteczną atmosferę całego wydarzenia.

*Kilka słów o Zespole:*

Zespół Pieśni i Tańca „Rudki” został założony we wrześniu 1979 roku z inicjatywy dyrektora ówczesnego Zespołu Szkół Elektro-Mechanicznych w Rzeszowie, Zdzisława Bocheńskiego.

Nowa karta historii Zespołu Pieśni i Tańca „Rudki” jest zapisywana od października 2011 roku. Z inicjatywy władz Miasta Rzeszowa została wówczas wznowiona jego działalność. Patronat nad zespołem objął Młodzieżowy Dom Kultury, a obecnie Centrum Młodzieży w Rzeszowie. Dzisiejsze „Rudki” to zespół z zupełnie nowym, autorskim programem artystycznym. W październiku 2011 roku choreografem Zespołu został Tomasz Rożek, a kierownikiem muzycznym Krzysztof Kubala.

W zespole liczącym blisko 150 osób pracują obecnie 4 młodzieżowe grupy taneczne, trzy grupy dziecięce oraz orkiestra kameralna.

Dziękujemy za ten wspólny, magiczny czas! Do zobaczenia za rok!

*Oprac.: Zespół PDK OIIB,  
fot.: archiwum PDK OIIB*





# I Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej o Puchar Przewodniczącego Okręgowej Rady DOIIB



Konrad Skrodzki

W sobotę 8 listopada 2025 r. we Wrocławiu odbył się I Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej o Puchar Przewodniczącego Okręgowej Rady DOIIB pod honorowym patronatem Prezesa Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa.

W turnieju wzięło udział 11 drużyn: 10 reprezentacji izb okręgowych oraz drużyna Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa.

Nasza reprezentacja po fazie ligowej zajmowała 4 miejsce z bilansem 4 wygrane, 2 przegrane (obie jedną bramką). Nie byliśmy faworytem w fazie pucharowej. Nie mieliśmy najlepszego piłkarza, strzelca czy bramkarza. Za to mieliśmy najrówniejszy skład i wolę walki do upadłego.

To wszystko pozwoliło nam wygrać komplet meczów fazy pucharowej, w tym finałowy pojedynek z Pomorską OIIB, zakończony wynikiem 2-0.

Jak powiedział nasz kapitan, Sławek Solarz:

*„Niezależnie od tego co przyniesie przyszłość, zostaniemy zapamiętani jako zwycięzcy pierwszej edycji piłkarskich Mistrzostw Polski Inżynierów Budownictwa.*

*Zostawiliśmy kawał serducha i mnóstwo pięknych wspomnień.»*

Te mistrzostwa to świetna organizacja, wysoki poziom sportowy, mnóstwo emocji, ale przede wszystkim dobra zabawa i integracja środowiska inżynierów budownictwa.

## Reprezentacja PDK OIIB w piłce nożnej wystąpiła w składzie:

1. Mateusz Dobrzyński,
2. Wojciech Franczyk,
3. Dawid Konefał,
4. Michał Krzywowiąza,
5. Mateusz Roś,
6. Kamil Rydz,
7. Andrzej Sienko,
8. Konrad Skrodzki (bramkarz),
9. Sławomir Solarz (kapitan),
10. Tomasz Staszewski.

Chęć udziału w rozgrywkach zgłosiły także Aleksandra Kielbowicz, Agnieszka Grzywacz oraz Katarzyna Kamińska. Ostatecznie zawodniczki nie wzięły udziału w turnieju ze względu na brak możliwości rywalizacji w żeńskich składach drużyn przeciwnych.

Dziękujemy selekcjonerce reprezentacji PDK OIIB, Agnieszce Grzywacz, za zaangażowanie i pełnioną funkcję.

*fot.: uczestnicy*





# VI Turniej Piłki Siatkowej Natchnieni Bieszczadem i Politechniką Rzeszowską o Puchar Rektora Uczelni



Konrad Skrodzki

13 grudnia 2025 r. hala sportowa Politechniki Rzeszowskiej stała się areną

na prawdziwego siatkarskiego święta. VI edycja Turnieju Natchnieni Bieszczadem i Politechniką Rzeszowską o Puchar Rektora PRz zgromadziła 18 drużyn i przez cały dzień dostarczała uczestnikom oraz kibicom mnóstwa sportowych emocji, rywalizacji i pozytywnej energii.

Nasza drużyna zakończyła turniej na 5. miejscu, odpadając w ćwierćfinale po

zaciętym meczu z drużyną, która ostatecznie sięgnęła po zwycięstwo w całym turnieju. Wynik ten traktujemy jako cenne doświadczenie i motywację do dalszego rozwoju sportowego.

Dziękujemy organizatorom - Natchnieni Bieszczadem Cisna oraz Politechnice Rzeszowskiej im. Ignacego Łukasiewicza - za doskonale przygotowanie turnieju, a wszystkim drużynom za sportową rywalizację i świetną atmosferę. Gratulujemy zwycięzcom oraz wszystkim uczestnikom i już teraz liczymy na kolejną edycję tego wyjątkowego wydarzenia.

## Skład drużyny Izby Inżynierów Budownictwa:

Jacek Błądziński, Jakub Głowacki, Wojciech Joniec, Gracjan Knap, Adam Krupa, Aleksandra Mitka, Mateusz Roś, Konrad Skrodzki, Piotr Surmacz.

fot.: organizator, uczestnicy



## II Eliminacje Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa w Gokartach

W dniu 17 stycznia 2026 r. w Reskart Racing przy ulicy Hoffmanowej 19 w Rzeszowie, odbyły się II Eliminacje Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa w Gokartach, które wyłoniły dwuosobową drużynę, reprezentację Podkarpackiej OIIB podczas II Ogólnopolskiego Eventu Gokartowego organizowanego przez Pomorską OIIB w dniach 20-21 marca 2026 r.

Uczestnicy eliminacji - w liczbie aż 29 osób - zostali podzieleni na trzy grupy zgodnie z kolejnością zgłoszeń, co zagwarantowało sprawne przeprowadzenie kwalifikacji. W zawodach brał również udział przewodniczący OR PDK OIIB Grzegorz Dubik, a Zespół ds. Promocji i Integracji PDK OIIB reprezentował Marcin Kurzeja.

Po wstępnym treningu odbyły się kwalifikacje, a następnie zawodników — na podstawie uzyskanych czasów — podzielono na trzy grupy finałowe. Dodatkowe wyzwanie Pit Stop stał się decydującym egzaminem z precyzji i taktyki, definiując ostateczny układ sił na podium. To wydarzenie doskonale pokazało, że inżynier budownictwa to zawodnik kompleksowy - szybki w działaniu i precyzyjny w wykonaniu.

### Finałowe podium eliminacji prezentuje się następująco:

1. miejsce: Mateusz Boruta
2. miejsce: Grzegorz Rogala
3. miejsce: Mateusz Kardynał

Wszystkim zawodnikom serdecznie gratulujemy, a naszym zwycięzcom - Mateuszowi Borucie i Grześkowi Rogali - życzymy powodzenia w reprezentowaniu Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa w Gdańsku podczas II Ogólnopolskiego Eventu Gokartowego. Trzymamy kciuki za sukces na arenie krajowej!

Oprac.: Zespół PDK OIIB,  
fot.: archiwum PDK OIIB





# III Otwarte Mistrzostwa Inżynierów Budownictwa w Biegach Terenowych

W dniu 31 stycznia 2026 r. w Woli Zgłobieńskiej odbyły się III Otwarte Mistrzostwa Inżynierów Budownictwa w Biegach Terenowych w ramach zimowej edycji imprezy sportowej „Wielki Las”, która zgromadziła licznych miłośników aktywności na świeżym powietrzu. Uczestników zawodów przywitał zastępca przewodniczącego OR PDK OIIB Waław Kamiński, który podkreślił znaczenie integracji środowiska inżynierskiego poprzez sport i wspólne inicjatywy.

Zawody rozegrano w wyjątkowo wymagających warunkach atmosferycznych przy temperaturach  $-8^{\circ}\text{C}$  do  $-12^{\circ}\text{C}$  (przy odczuwalnej temperaturze sięgającej  $-18^{\circ}\text{C}$ ) co stanowiło prawdziwe wyzwanie. Uczestników przez cały czas trwania zawodów wspierał zastępca przewodniczącego wraz z członkami Zespołu ds. Promocji i Integracji PDK OIIB Sławomirem Turopolskim oraz Marcinem Kurzeją.

W ramach wydarzenia Podkarpacka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa miała swoją odrębną kategorię, z podziałem na kobiety i mężczyzn, w następujących konkurencjach:

- ▶ bieg na 12 km,
- ▶ bieg na 22 km,
- ▶ nordic walking na dystansie 10 km.

## W poszczególnych konkurencjach miejsca zajęli:

### Bieg 12 km - kobiety:

- I miejsce - Katarzyna Kamińska
- II miejsce - Klaudia Ochab



### Bieg 12 km - mężczyźni:

- I miejsce - Ryszard Kempa
- II miejsce - Piotr Wolański
- III miejsce - Mateusz Woźnica

### Bieg 22 km - mężczyźni:

- I miejsce - Szymon Kudła
- II miejsce - Piotr Bednarski
- III miejsce - Tomasz Juda

### Nordic walking 10 km - kobiety:

- I miejsce - Małgorzata Darecka
- II miejsce - Anna Zajac
- III miejsce - Bożena Babiarsz

### Nordic walking 10 km - mężczyźni:

- I miejsce - Mateusz Sobek
- II miejsce - Michał Darecki
- III miejsce - Zbigniew Młynarski

Pomimo siarczystego mrozu atmosfera wydarzenia była niezwykle serdeczna i pełna sportowego ducha. Zawodnicy wykazali się nie tylko doskonałym przygotowaniem fizycznym, ale również determinacją i wzajemnym wsparciem. Cała impreza została profesjonalnie zorganizowana, z dbałością o bezpieczeństwo uczestników, sprawną obsługę tras oraz zaplecze logistyczne.

Zimowa edycja „Wielkiego Lasu” po raz kolejny udowodniła, że nawet trudne warunki pogodowe nie są przeszkodą dla pasji, aktywności i dobrej energii, która towarzyszy takim wydarzeniom.

Oprac.: Zespół PDK OIIB,  
fot.: archiwum PDK OIIB





# XII Mistrzostwa PIIB w Brydżu Sportowym



**Jerzy Madera**  
kapitan drużyny

W dniach 21-23 listopada 2025 roku w Bielsku-Białej, w Hotelu Szyn-dzielnia, odbyły się XII Mistrzostwa PIIB w Brydżu Sportowym. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął prezes Krajowej Rady PIIB, Mariusz Dobrze-niecki. Naszą Izbę reprezentowali Jerzy Madera - kapitan, Jan Korczowski, Ryszard Zdon i Jacek Znamirowski.

W mistrzostwach wzięło udział 26 uczestników reprezentujących sześć okręgowych izb: kujawsko-pomorską, mazowiecką, łódzką, podkarpacką, śląską oraz warmińsko-mazurską.

Rywalizację rozpoczęto w piątek turniejem indywidualnym, w którym uczestniczyły 24 osoby. W sobotę rozegrano dwa turnieje par: na IMP-y oraz na maxy, oba z udziałem 13 par. W przerwie pomiędzy nimi uczestnicy mogli wziąć udział w spacerze do Krzywej Chaty nad Zaporą w Wapienicy. Jak zwykle wyjazd mieliśmy w czasie dużych opadów śniegu. W Bielsku - Białej śnieg padał na pożegnanie.

W niedzielny poranek przystąpiono do najważniejszej konkurencji - Turnieju Drużynowego o Puchar Przechodni Prezesa Krajowej Rady PIIB Mariusza Dobrze-nieckiego. W turnieju wystartowało sześć drużyn grających systemem „każdy z każdym”. Zwyciężyła drużyna miesza-



na, złożona z przedstawicieli Łódzkiej OIIB i Kujawsko-Pomorskiej OIIB. Nam od początku gra się nie kleiła. Popelniliśmy trochę błędów i puchar zdobyli niespodziewanie koledzy, którzy pierwszy raz uczestniczyli w Mistrzostwach. Przed ceremonią zamknięcia mistrzostw, organizator na mój wniosek, zainicjował dyskusję co dalej z tą imprezą. Mimo że liczba uczestników maleje, postanowiliśmy, że koledzy z innych izb udzielą pomocy organizatorom w promocji oraz zdobywaniu sponsorów, co uatrakcyjni imprezę i spowoduje zwiększenie liczby uczestników.

Po zakończeniu rywalizacji odbyła się uroczysta ceremonia zamknięcia Mistrzostw. Przewodniczący Rady Śląskiej OIIB Roman Karwowski, jego zastępca Józef Kluska oraz przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Mistrzostw

Janusz Kozuła podziękowali uczestnikom za udział i koleżeńską atmosferę. Następnie zwycięzcom trzech pierwszych miejsc wręczono puchary, medale i dyplomy.

## Wyniki ogólne:

### Turniej indywidualny

1. Lechosław Piotrowski - Mazowiecka OIIB
2. Janusz Zagała - ŚOIIB
3. Joanna Cios - ŚOIIB
4. Jerzy Madera - Podkarpacka OIIB

### Turniej par na IMPY

1. Jan Korczowski-Jerzy Madera - Podkarpacka OIIB
2. Cezary Ejsmont-Jakub Milkamano-wicz - Warmińsko-Mazurska OIIB
3. Joanna Cios-Kazimierz Cios - ŚOIIB

### Turniej par na MAXY

1. Jan Korczowski-Jerzy Madera - Podkarpacka OIIB
2. Tadeusz Dudziak-Tadeusz Szendzie-larz - ŚOIIB
3. Sławomir Stępniewski-Lechosław Piotrowski - Mazowiecka OIIB

## Klasyfikacja generalna:

1. Lechosław Piotrowski - Mazowiecka OIIB
2. Jerzy Madera - Podkarpacka OIIB
3. Jan Korczowski - Podkarpacka OIIB
4. Sławomir Stępniewski - Mazowiecka OIIB
5. Joanna Cios - ŚOIIB
6. Tadeusz Dudziak - ŚOIIB
7. Jacek Szkup - Łódzka OIIB

fot.: ŚOIIB



# Spotkanie informacyjno-integracyjne członków naszej Izby z terenu powiatu przeworskiego

**D**nia 14 listopada 2025 roku w restauracji Leliwa w Przeworsku odbyło się kolejne spotkanie informacyjno-integracyjne członków Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa z powiatu przeworskiego.

Z ramienia prezydium Okręgowej Rady PDK OIIB w spotkaniu uczestniczył zastępca przewodniczącego OR PDK OIIB Wacław Kamiński, który przywitał zaproszonych gości oraz członków Izby przybyłych na spotkanie.

Swoją obecnością zaszczylicili nas: Dariusz Łapa - Starosta Przeworski, Wojciech Superson - Zastępca Burmistrza Miasta Przeworska, Wiktor Koba - Radny Sejmiku Województwa Podkarpackiego, Bartosz Wlazło - Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego, Natalia Piątek - Naczelnik Wydziału Budownictwa i Ochrony Środowiska Starostwa Powiatowego, Agnieszka Bukowa-Jedynak - Kierownik Referatu Przedsięwzięć Publicznych, Inwestycji i Remontów Gminy Przeworsk oraz Dariusz Krzan - Kierownik Referatu Inwestycji i Infrastruktury Technicznej Miasta Przeworska.

Zastępca przewodniczącego Wacław Kamiński w prezentacji multimedialnej przedstawił ciekawe informacje dotyczące członków powiatu przeworskiego, m.in. na temat struktury wiekowej, ilości czynnych członków oraz ilości członków w ujęciu branżowym. Dużo miejsca w swoim wystąpieniu poświęcił

możliwościom jakie oferuje Podkarpacka OIIB, zachęcając do uczestnictwa we wszelkiego rodzaju aktywnościach organizowanych przez Izbę. Przedstawił kalendarz wydarzeń sportowych PDK OIIB jakie odbyły się w 2025 roku i zaprosił na kolejne w zbliżającym się nowym roku.

Pamiątkowe medale i podziękowania otrzymali w trakcie spotkania nestorzy z terenu powiatu przeworskiego kol.: Władysław Masztalerz, Władysław Możdżeń i Wiesław Skórski.

Po części otwierającej spotkanie nastąpiła uroczysta kolacja integracyjna, po której wszyscy zebrani mogli przystąpić do swobodnych rozmów, o tematyce zawodowej i nie tylko, a przede wszystkim do zawierania nowych znajomości.

Po kolacji głos zabrał Starosta Dariusz Łapa, w swoim wystąpieniu omawiając znaczenie zawodu inżyniera oraz przybliżając zebrany krótki rys historyczny budowy kolejki wąskotorowej.

Spotkanie odbyło się w bardzo miłej, koleżeńskej atmosferze i trwało do późnych godzin wieczornych.

Dziękujemy serdecznie wszystkim za przybycie, a szczególnie zastępcy przewodniczącego OR PDK Wacławowi Kamińskiemu. Do zobaczenia za rok.

*Opracowanie i fot.:  
Mariusz Panek, Marek Wasiuta*







## XVI Bal z okazji Dnia Budowlanych



**Wacław  
Kamiński**

*„I ja tam gościłem, dobrze się bawilem i piękne chwile przeżyłem...”*

Rezydencja Alabaster przy ul. Ks. Józefa Stafieja 8 stała się już miejscem corocznego Balu z okazji Dnia Budowlanych. Wydarzenie, które odbyło się 8 listopada 2025 r. zgromadziło łącznie 304 osoby -

naszych członków wraz z osobami towarzyszącymi.

Ta wyjątkowa impreza była doskonałą okazją do wspólnego świętowania, budowania relacji i integrowania środowiska techników i inżynierów budownictwa. Podkreśliła ogromną rolę, jaką zawody budowlane odgrywają w życiu społeczno-gospodarczym naszego regionu.

Uroczystego powitania przybyłych gości dokonał przewodniczący Okręgowej Rady PDK OIIB Grzegorz Dubik, który życzył wszystkim wspaniałej zabawy i symbolicznym przemówieniem oficjalnie otworzył bal. Towarzyszyli mu członkowie prezydium OR PDK OIIB: Wacław Kamiński, Anna Malinowska, Iwona Warzybok oraz Łukasz Zeńko.

Do tańca po drugi zagrał zespół muzyczny THE eFF band z bogatym i różnorodnym repertuarem. W tym roku na gości czekały wyjątkowe atrakcje. Jedną z nich był open bar, który cieszył się ogromnym powodzeniem. Prawdziwym hitem okazały się dwie fotobudki, gdzie uczestnicy balu mogli otrzymać swoje pamiątkowe zdjęcia w niecodziennej charakterystyce - jakże odmiennej od tej codziennej. Szczególnie zainteresowanie wzbudzała Fotobudka 360, przy której ustawiały się kolejki.

Dla uczestników przygotowano bufet z przekąskami oraz ciepłymi daniami. W przerwach między zabawą uczestnicy mieli okazję do rozmów oraz bliższego poznania kolegów

i koleżanek z branży. To właśnie te chwile pozwalają umocnić zawodowe więzi w miłej, nieformalnej atmosferze.

Tegoroczną edycję balu uświetniło obecnością 304 osoby. Z satysfakcją obserwujemy, że z roku na rok coraz więcej osób wybiera właśnie tę formę celebrowania naszego branżowego święta, pobijając kolejne rekordy frekwencji. Wieczór upłynął w niezwykle przyjaznej i radosnej atmosferze. Jedzenie było przepyszne, a muzyka taneczna różnorodna tematycznie.

Bal z okazji Dnia Budowlanych zakończył się pełnym sukcesem. Był nie tylko świetną okazją do wspólnej zabawy, ale także momentem integracji społeczności budowlanej. Spotkał się z bardzo pozytywnym odbiorem, a słowa uznania uczestników i deklaracje udziału w przyszłorocznej edycji są dla nas największą motywacją.

Bal zakończył Wacław Kamiński, dziękując pozostałym gościom za wytrwałość i wspólną zabawę jednocześnie zapraszając na bal za rok.

*fot.: Kamil Kulpa*



# Nietypowe szalunki do betonu z drewna litego łączonego za pomocą płytek kolczastych na przykładzie sceny w Parku Papieskim w Rzeszowie

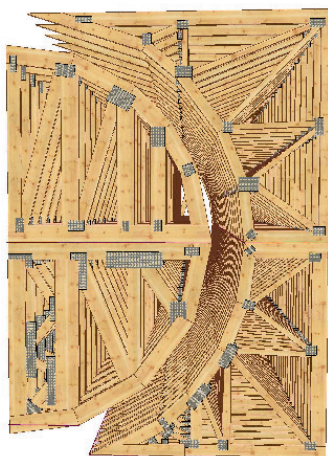


Dr inż. Wojciech Sikora

Technologia wykonywania wiązań z litego drewna łączonego przy pomocy płytek kolczastych znana jest głównie z konstrukcji dachów. Umożliwia projektowanie elementów o dowolnych kształtach i o dużych rozpiętościach.

Jedną z zalet płytki kolczastej jest możliwość trwałego, mocnego połączenia przyłożonych do siebie elementów tarcicy. Mogą być one złączone niemal pod dowolnymi kątami, co pozwala na prawie nieograniczoną swobodę w kształtowaniu konstrukcji.

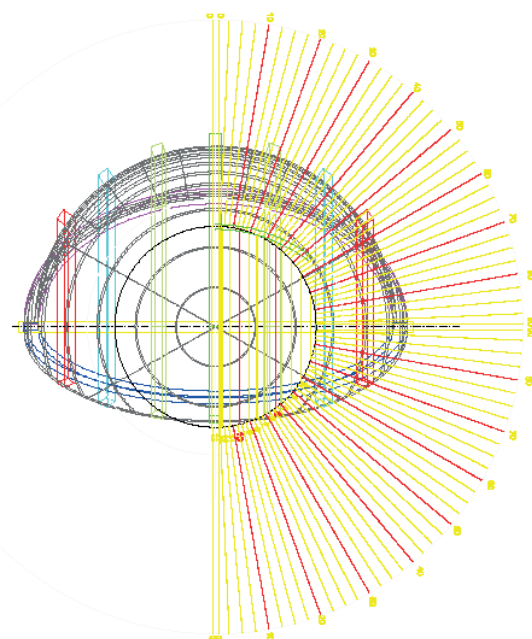
Ta zaleta wiązań znajduje zastosowanie m.in. przy tworzeniu nietypowych szalunków do betonu. Takim przykładem była konstrukcja szalunków do budowy amfiteatru w Parku Papieskim. Zadaszenie sceny zostało zaprojektowane z betonu w kształcie kopuły z żebrami (rys.1)



Rys. 2. Projekt „cylindra” na Uniwersytecie Rzeszowskim

Pierwotnym założeniem projektu było wykonanie czaszy kopuły metodą ciągłą wylewania betonu w szalunki do wysokości Z żebra (około 6 m). Firma SAWE z Niechobrza mająca doświadczenie w takich realizacjach np. na Uniwersytecie Rzeszowskim (Rys. 2) podjęła się zaprojektowania i wykonania konstrukcji szalunków.

W pierwszym etapie wykonano przekroje czaszy kopuły w odstępach co 2,5

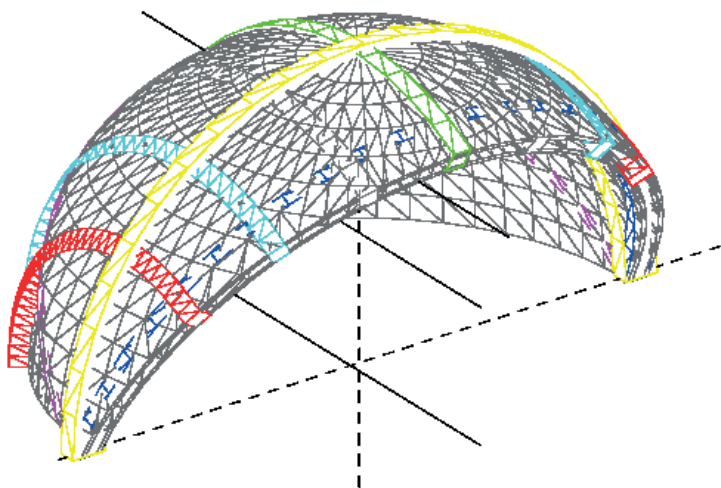


Rys. 3. Podział kopuły

stopnia (Rys.3). W ten sposób powstały kształty szalunków wewnętrznych jak i zewnętrznych kopuły (Rys. 4).

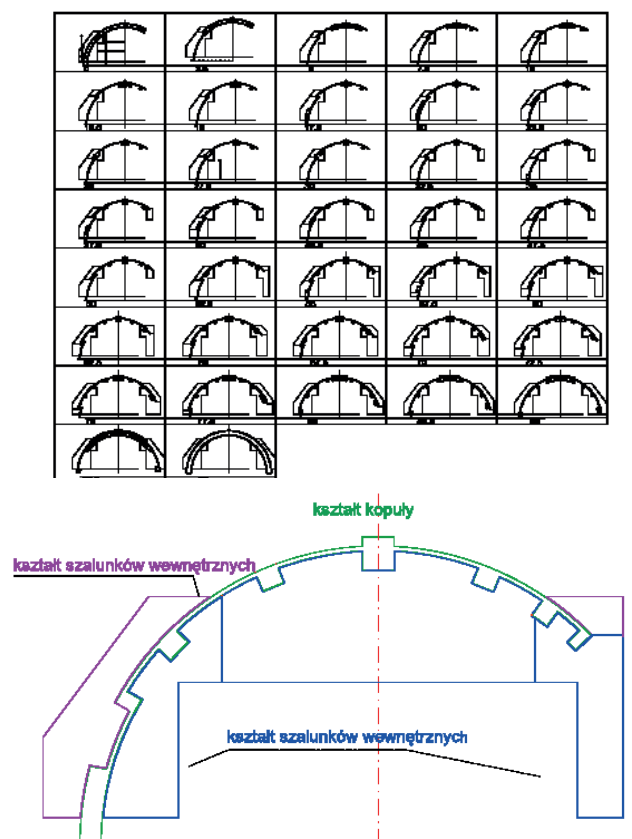
Całość zamierzano wykonać we współpracy z firmą PERI, która miała zaprojektować podparcia dla szalunków. Ze względu na brak możliwości umocowania zewnętrznych szalunków zaproponowano połączenie elementów spinkami. Obliczenia wykazały jednak, że siły rozciągające w spinkach dochodzące do 55 kN (Rys 5) przekraczały dopuszczalne wartości co uniemożliwiało zastosowanie takiego rozwiązania.

Po konsultacjach projektantów, inwestora, generalnego wykonawcy oraz firmy SAWE z Politechniką Rzeszowską podjęto decyzję o zmianie technologii wykonania kopuły sceny na metodę torkretowania (natrysku betonu). Zastosowanie torkretowania pozwoliło ograniczyć obciążenia działające na szalunki oraz wyeliminowało konieczność stosowania pełnego deskowania od strony zewnętrznej. Pod taką

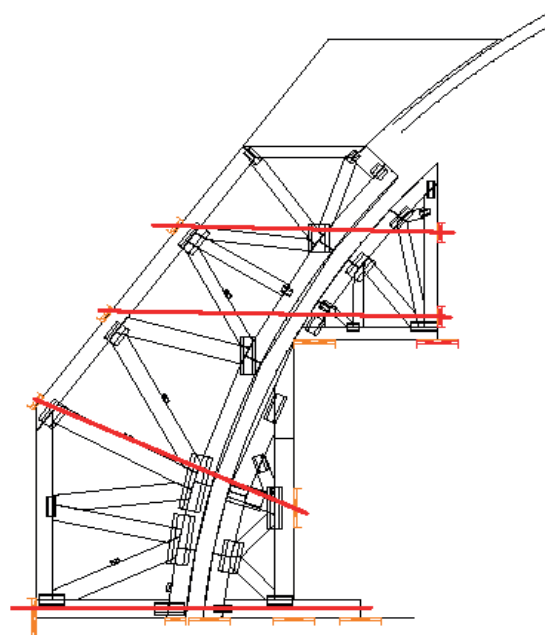


Rys.1. Projekt czaszy sceny

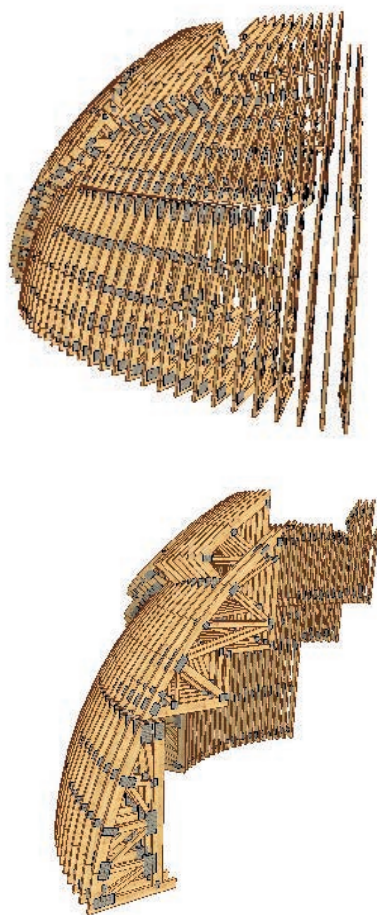




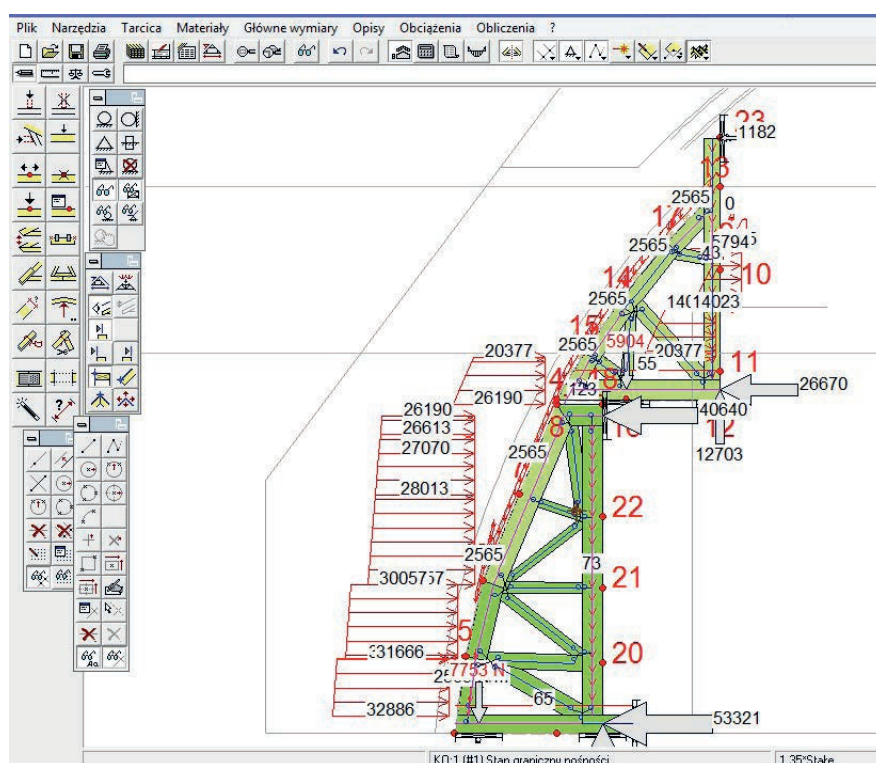
Rys. 4. Przykładowy przekrój



Rys. 5. Układ spinek szalunków



Rys. 6. Model 3D zaprojektowanej konstrukcji szalunków



Rys. 7.

metodę została zaprojektowana (Rys.6) i wykonana konstrukcja, która składała się **59 różnych elementów – wiązarów na płytki kolczaste.**

Na podstawie przedstawionych wyni-

ków reakcji (Rys.7) Firma PERI dobrała podpory pod szalunki (Rys. 8)

Całość konstrukcji szalunków pokryto deskowaniem i sklejką. (Rys. 9).

Po ułożeniu zbrojenia nałożono be-





Rys. 8. Konstrukcja szalunków z podporami



Rys. 9. Deskowanie kopuły sceny



Rys. 10. Gotowa scena

ton. Całość wykończono w części blachą na rąbek stojący oraz tynkiem. (Rys. 10).

Innym przykładem zastosowanie tej technologii jest Aula na Uniwersytecie Rzeszowskim w kształcie „jaja” (rys. 11).

Wykonanie konstrukcji z drewna iglastego (głównie świerku sprowadzanego ze Skandynawii), suszonego, czterostronnie struganego i klasyfikowanego wytrzymałościowo posiadającego certyfikaty, gwarantuje zdolność do przeniesienia określonych obciążeń bez utraty nośności, odkształceń czy zniszczenia. Obliczenia zapewniają spełnienie stanów granicznych.



Rys. 11. Aula Uniwersytet Rzeszowski





## Budowa Podkarpackiego Centrum Lekkiej Atletyki w Rzeszowie

**B**udowa Podkarpackiego Centrum Lekkiej Atletyki w Rzeszowie realizowana jest przy ul. Stanisława Wyspiańskiego w Rzeszowie. Od strony zachodniej inwestycja graniczy z terenami zielonymi, na których znajduje się kryte lodowisko. Po północnej stronie znajdują się budynki magazynowe oraz budynki mieszkalne wielorodzinne, a od strony wschodniej położony jest Stadion Miejski Boczny.

Budynek sytuowany jest równolegle do dłuższego, wschodniego boku głównej płyty boiska. Obiekt zaprojektowano w kształcie wydłużonego prostokąta z zakrzywionymi promieniowo segmentami zgodnie z krzywizną bieżni lekkoatletycznej. Zadaszona widownia została ukształtowana tak aby od strony południowej stworzyć zadaszone otwarcie w stronę parkingów, z możliwością organizowania imprez plenerowych. Wejście widzów z poziomu placu przed budynkiem zapewniono poprzez zewnętrzne klatki schodowe przed strefą wejścia, wyposażone w czytniki kart identyfikacyjnych oraz kołowroty, prowadzące na womitoria, które przerywają rzędy trybun. Wejście na widownię jest niezależne od komunikacji stref wewnętrznych budynku. Główne wejścia do budynku jak i na zewnętrzne klatki schodowe stanowiące dojścia na widownię zlokalizowano w zewnętrznej elewacji budynku od strony drogi dojazdowej oraz parkingów.

Budynek zadaszonych trybun sportowych pełniący również funkcję zaplecza sportowego stadionu lekkoatletycznego oraz funkcję zaplecza związanego z funkcjonowaniem widowni, mieści m.in.

- ▶ salę gimnastyczną / krytą bieżnię przedstartową z zapleczem szatniowym i magazynowym,
- ▶ pomieszczenia funkcji związanej z zawodnikami (drużynami lekkoatletycznymi, piłkarzami, itp.)

- ▶ pomieszczenia funkcji uzupełniających (związane z obsługą widowni oraz organizacją imprez sportowych, administracyjne, biurowe, itp.),
- ▶ powierzchnie pomocnicze / techniczne,
- ▶ pokoje VIP

Na parterze mieszczą się: sala gimnastyczna z bieżnią przedstartową i zapleczem socjalnym, szatniowym i medycznym dla zawodników, pomieszczenia odnowy biologicznej, pomieszczenia techniczne i magazynowe. Na pierwszym piętrze zlokalizowano główny poziom wejściowy dla widzów, zespoły sanitariatów dla widzów oraz pokoje biurowe i pomieszczenia pomocnicze związane z funkcjonowaniem obiektu, a także inne pomieszczenia takie jak: sale konferencyjne, studia tv, zaplecza cateringowe itp.

Drugie piętro mieści powierzchnie przeznaczone dla VIP wraz z łóżkami i zapleczami obsługującymi gości oraz pomieszczenia dla służb związane z organizacją imprez (pomieszczenie spikera, policji, operatora itp.) Trzecie, ostatnie piętro budynku mieści: kabiny komentatorów, trakingu, VARu, statystyków. Poziom ten będzie przeznaczony na lokalizację urządzeń technicznych.

Układ urządzeń sportowych na płycie głównej stadionu zaproponowany został w oparciu o przepisy FIFA i IAAF. Maksymalne wymiary boiska piłkarskiego na stadionach piłkarsko-lekkoatletycznych przewidują dla spotkań międzynarodowych wymiary boiska dostosowane do możliwości zlokalizowania lekkoatletycznych urządzeń sportowych i przyjęte zostały jako 105 m x 68 m. Powyższe wymiary uniwersalnego boiska, które ma jednocześnie służyć różnym dyscyplinom sportowym, pozwalając na wybudowanie bieżni o promieniu wewnętrznym 36,50 m, mieszczącym wewnątrz płytę boiska piłkarskiego o wymiarach 110 m x 73 m (szerokość 68 m plus 2,50 m pas





bezpieczeństwa od bieżni i długość 105 m plus 2,50 m pas dla rozgrzewki zawodników rezerwowych za bramkami), pozostawiając zakola umożliwiające właściwe usytuowanie urządzeń lekkoatletycznych. W przypadku stadionu lekkoatletycznego z płytą boiska wykorzystywaną również dla rozgrywania meczy piłkarskich, skocznie i rzutnie należy lokować w zakolu stadionu lub na zewnątrz bieżni. Takie usytuowanie skoczni i rzutni zapewni pełne bezpieczeństwo piłkarzom, gdyż w czasie meczu piłkarskiego nie ma na bieżni ani w sektorze przewidzianym dla rozgrzewki w zakolach stadionu żadnych urządzeń, które utrudniałyby piłkarzom swobodne i bezpieczne poruszanie się. Płytę stadionu wraz z urządzeniami sportowymi zaprojektowano zgodnie z wytycznymi PZLA oraz PZPN.

Konstrukcja główna składa się z płatwi stalowych, słupów oraz belek zębatych pod trybuną, całość zlokalizowana jest w osiach 1-94. Maksymalne wymiary budynku to około 162 x 225m.

- ▶ Fundamenty żelbetowe wylewane na mokro – klasa ekspozycji XC2, XA2, beton konstrukcyjny C30/37;
- ▶ Elementy prefabrykowane trybuny – klasa ekspozycji XC4, XF3, beton konstrukcyjny C40/50;
- ▶ Słupy prefabrykowane o wymiarach 60x100, 50x50, 50x70 oraz 50x60 – klasa ekspozycji XC4, XF1, beton konstrukcyjny C35/35. W słupach zaprojektowano marki stalowe – dla celów instalacji odgromowej w ilościach dostosowanych do wymagań projektu elektrycznego. Wszystkie słupy projektuje się jako utwierdzone w fundamentach.
- ▶ Belki prefabrykowane zębate – klasa ekspozycji XC3, klasa konsekwencji CC3, S4+2-1=S5, beton konstrukcyjny C45/55, odporność ppoż R120 - jako główne elementy nośne trybuny oparte na krótkich wspornikach słupów żelbetowych za pośrednictwem podkładki neoprenowej. W belce osadzono rury karbowane do osadzenia belki na kotwach stalowych.
- ▶ Ramy główne stanowią płatwie stalowe w postaci kratownic jednoszpadowych wspornikowych na słupach żelbetowych.
- ▶ Projektuje się również zadaszenia nad stropodachem biurowca oraz zadaszenie nad galerią, oba jako belki wspornikowe mocowane do głównych słupów żelbetowych.
- ▶ Konstrukcja służąca do zamocowania oświetlenia boiska na odpowiedniej wysokości ponad jego powierzchnią, została zaprojektowana jako ramka mocowana do głównej konstrukcji stalowej dachu. Ramka składa się ze słupków z przekroji zamkniętych rurowych, zapewniających odpowiedni wysięg oświetlenia. Stateczność elementów zapewniają dodatkowe tężniki oraz stężenia.

Na obiekcie zostanie zastosowane indywidualne i dedykowane rozwiązanie elewacyjne z żaluzji opracowane dla nietypowo dużych rozstawów pomiędzy podporami w obiekcie. Rozstawy słupów konstrukcyjnych znacznie przekraczają standardowe rozstawy i dobór żaluzji musiał uwzględniać nietypowe warunki. Złożoność konstrukcji, gdzie mamy żaluzję proste na budynku klubowym jak i biegnące po łuku wokół stadionu wymogła na konstruktorach opracowanie specjalnych konsoli mocujących uwzględniających różne głębokości ich osadzenia. Warunkiem nadrzędnym konstrukcji żaluzji był też warunek odporności na warunki atmosferyczne oraz korozję. Dlatego też zastosowano materiał o maksymalnej odporności na ww. warunki i wykonane zostały one w technologii profili aluminiowych ekstrudowanych. Żaluzje takie charakteryzują się



wysokimi parametrami wytrzymałościowymi oraz po zastosowaniu lakierów proszkowych wysoką estetyką wykończenia powierzchni. Jest to jednocześnie materiał odporny na korozję podobnie jak przyjęty materiał konsoli mocujących oraz konstrukcji nośnej, jak i o bardzo wysokich parametrach nośności. Całość konstrukcji aluminiowej zostanie przytwierdzona do słupów żelbetonowych za pomocą kotew ze stali nierdzewnej. Zastosowane materiały zapewnią wieloletnie nisko-kosztowe użytkowanie elewacji obiektu.

Nawierzchnia lekkoatletyczna zostanie wykonana w zaawansowanym systemie syntetycznym, który łączy wysoką trwałość oraz odporność na obciążenia użytkowe i warunki atmosferyczne z optymalnymi parametrami sprężystości i tłumienia energii, co bezpośrednio przekłada się na bezpieczeństwo zawodników oraz stabilność parametrów użytkowych w całym okresie eksploatacji. Systemy te charakteryzują się jednorodną strukturą materiałową oraz powtarzalnością parametrów technicznych na całej powierzchni obiektu, co ma kluczowe znaczenie dla równości warunków rywalizacji sportowej. Dzięki precyzyjnie kontrolowanej technologii produkcji nawierzchnie spełniają rygorystyczne wymagania World Athletics i są powszechnie stosowane na obiektach o najwyższej randze sportowej. Na tego typu nawierzchniach ustanowiono znaczną część rekordów świata oraz rekordów olimpijskich w lekkoatletyce; zastosowano je m.in. na stadionach olimpijskich w Pekinie, Londynie, Rio de Janeiro i Tokio, a także na obiektach Mistrzostw Świata w Lekkoatletyce w Berlinie, Moskwie i Budapeszcie. Podczas Igrzysk Olimpijskich w Pekinie na takiej nawierzchni ustanowiono pięć nowych rekordów świata, co potwierdza jej wpływ na osiąganie maksymalnych wyników sportowych. Powyższe realizacje jednoznacznie wskazują, że systemy te stanowią rozwiązanie referencyjne dla nowoczesnych stadionów lekkoatletycznych o podwyższonych wymaganiach technicznych i eksploatacyjnych.

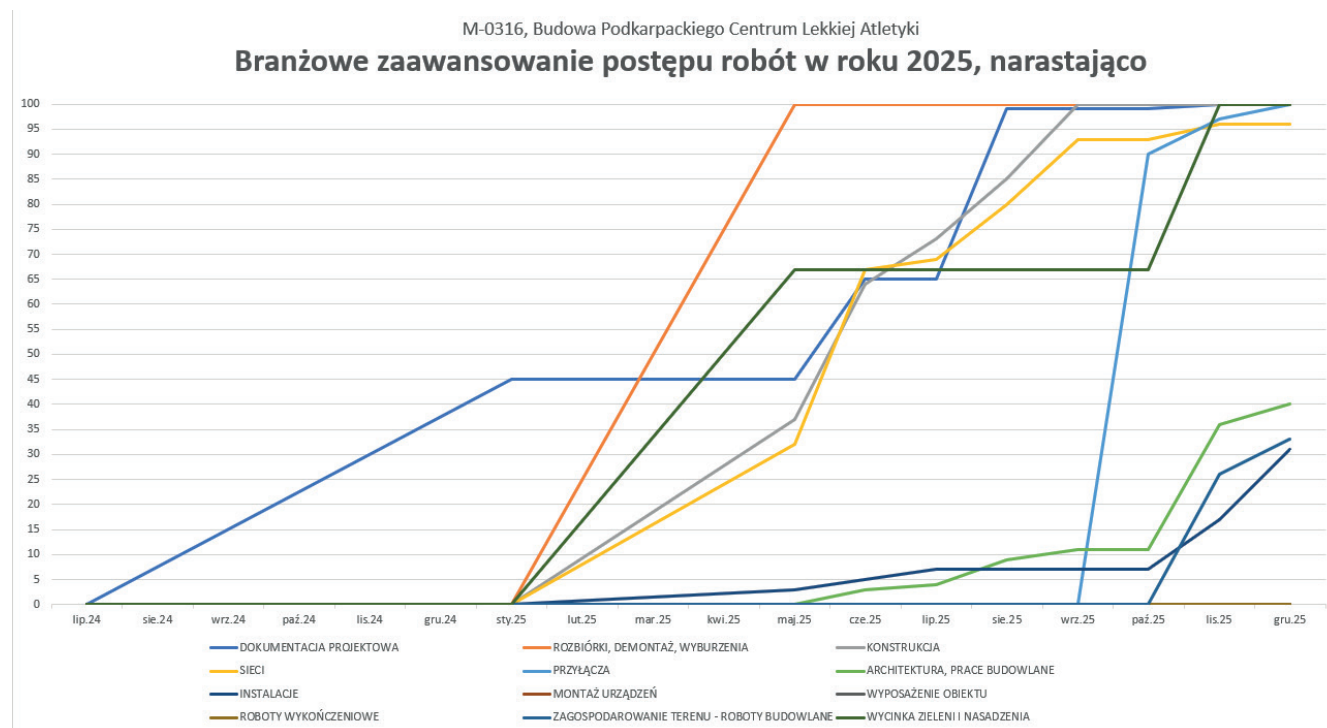


Pokrycie dachowe będzie wykonane z profilu Hacierco 50/265. Jest to produkt o wszechstronnym zastosowaniu we współczesnym budownictwie. Głównie stosowany w obiektach przemysłowych realizowanych w konstrukcji lekkiej, szkieletowej jako przekrycia dachu z maksymalnymi rozpiętościami konstrukcji do 4,0m. Zastosowana będzie blacha w gatunku stali S320GD z zabezpieczeniem antykorozyjnym, powłokami metalicznymi ZMevolution i organicznymi odpowiednimi do środowiska eksploatacji obiektu.

Stopień zaawansowania prac wynosi obecnie około 65%. Trwają prace instalacyjne oraz wykończeniowe wewnątrz budynku. Ze względu na trwający okres zimowy wszystkie prace zewnętrzne zostały wstrzymane, podobnie jak część prac wykończeniowych, które są szczególnie wrażliwe na temperatury znacznie poniżej zera stopni Celsjusza.

*Oprac.: Zespół PDK OIIB na podstawie danych otrzymanych od wykonawcy: MIRBUD S.A.  
fot. Urząd Miasta Rzeszowa*

Stan zaawansowania poszczególnych prac obrazuje wykres:





# Typowe błędy projektowe oraz wykonawcze Hydroizolacji budowli – część 1, badania gruntów



inż. Marek Mularczyk,  
ZWMI Hydrostop

**P**raktycznie wszystkie obiekty inżynierskie, niezależnie od ich konstrukcji i technologii realizacji, wymagają zastosowania izolacji przeciwwodnej lub przeciwwilgociowej. Wynika to nie tylko z konieczności zabezpieczenia przed przedostawaniem się wody do wnętrza obiektów, ale też z wymagań ochrony konstrukcji żelbetowej przed środowiskiem agresywnym, mogącym doprowadzić do korozji betonu i zbrojenia.

Niestety, pomimo wytycznych dotyczących sposobu projektowania oraz wykonania hydroizolacji zawartych w Polskich Normach, czy też w Instrukcji ITB 408/2005 „Warunki techniczne wykonania i odbioru robót budowlanych”, oraz w jej najnowszym wydaniu z roku 2019: część C – „Zabezpieczenia i izolacje”, zeszyt 5 – „Izolacje przeciwwilgociowe i wodochronne części podziemnych budynków”, niezmiennie na każdym etapie procesu budowlanego wkradają się błędy, czyniąc wykonaną izolację nieskuteczną.

Jak to się dzieje, że pomimo tego, iż wszyscy wiemy, że hydroizolacja powinna uwzględniać warunki gruntowe, zachować ciągłość, dobrze przylegać do podłoża, czy

też przechodzić z izolacji pionowej w poziomą bez przerw, cały czas zdarzają się konstrukcje źle zabezpieczone, przeciekające? W tym i kolejnych artykułach postaram się pokazać najczęstsze błędy w hydroizolacjach z którymi się spotykamy w naszej codziennej pracy, oraz sposoby w jaki sobie z nimi w Hydrostopie radzimy.

## Błędy na etapie badań gruntów

Kiedy należy zacząć myśleć o hydroizolacjach? Jak najwcześniej, tak naprawdę już na etapie wstępnej koncepcji, a najpóźniej na etapie analizy wyników badań gruntów na naszej działce. Zgodnie z normą PN-B-02479, badania gruntowe powinny być wykonane, a na ich podstawie powinna być sporządzona dokumentacja geotechniczna, określająca rodzaj, właściwości, cechy wytrzymałościowe i odkształcalność gruntów, stateczność wykopów i nasypów, oraz poziom wody gruntowej, a także jej agresywność względem konstrukcji.

Pierwszym problemem jest jakość samych badań. Zdarzają się nawet tak niewyobrażalne sytuacje jak brak badań gruntów, czy też badania na zasadzie jednego odwiertu, gdzieś pośrodku budynku, ale to sytuacje skrajne i na tyle rzadkie, że nie będziemy się na nich skupiać, traktując to jako zjawisko marginalne. W takim przypadku zakładamy po prostu, że woda i środowisko agresywne występuje w gruncie i projektujemy izolację typu ciężkiego, przeciwwodną.

Niestety nawet jeżeli dokumentacja geotechniczna jest wykonana prawidłowo, często jest ona niewłaściwie i niedostatecznie analizowana. Najczęstszym błędem, jest bezpośrednie przyjęcie poziomu wód gruntowych tak, jak pokazuje ich poziom namierzony w odwiercie, bez powiązania tego poziomu z warunkami pogodowymi w jakich było wykonane badanie oraz bez powiązania z analizą warstw i rodzajów gruntów. A przecież poziom wód gruntowych wiosną, zaraz po roztopach, będzie się różnił od poziomu wód na koniec suchego lata. Dodając jeszcze do tego warstwy nieprzepuszczalnych gruntów które mogą się znajdować pod budynkiem może się okazać, że woda gruntowa, która została namierzona metr poniżej posadowienia naszego budynku,

wiosną i jesienią, na skutek zwiększonych opadów bądź roztopów połączonych z brakiem możliwości infiltracji wody w gruncie, podniesie się powyżej naszego poziomu posadowienia budynku. A to na razie tylko analiza wód tzw. wolnych, a przecież w gruncie mamy jeszcze do czynienia ze zjawiskiem kapilarnego podciągania wód. Zjawisko to jest oczywiście ściśle związane z rodzajem gruntu, ale bez jego uwzględnienia możemy się narażać na spore problemy. Bo np., nawet jeżeli woda jest namierzona 1 metr poniżej poziomu posadowienia budynku, ale ponad zwierciadłem wody mamy warstwę piasków pylastych, to należy przyjąć, że taki rodzaj gruntu może podciągnąć wodę nawet na wysokość 200cm.

Na podstawie analizy warunków gruntowych dobiera się też sposób posadowienia budynku, rodzaj konstrukcji, rodzaj materiałów jakimi będzie budynek wykonywany, itp. - a to ma bardzo duże przełożenie na rodzaj materiałów jakie będzie trzeba użyć do wykonania hydroizolacji. Bez ścisłego dopasowania rozwiązań hydroizolacyjnych do konstrukcji budynku i materiałów użytych do jego wykonania, narażamy się na spore problemy i spore koszty ewentualnych napraw hydroizolacji.

Jak sobie z tym radzimy podczas współpracy z Wami w firmie Hydrostop? Wymagamy dostępu do dokumentacji geotechnicznej, analizując ją precyzyjnie pod kątem rozwiązań hydroizolacyjnych, opracowując na jej podstawie sposób wykonania hydroizolacji. Bez kompletnej dokumentacji zakładamy, że występują najcięższe z możliwych warunków wodno-gruntowych i tak projektujemy izolację. Dlaczego? Bo w przypadku hydroizolacji, zbyt optymistyczne podejście do tematu będzie skutkować przeciekami, które nie tylko stanowią dyskomfort dla użytkowników części podziemnych budynków, ale też przede wszystkim powodują degradację materiałów budowlanych użytych do budowy, co w skrajnych przypadkach może doprowadzić nawet do konieczności całkowitego wyłączenia obiektu z użytkowania.

A jak brak dostatecznej analizy gruntów przekłada się na błędy podczas projektowania w kontekście hydroizolacji, postaram się pokazać w kolejnych artykułach.





# Hawle i Stowarzyszenie GSK – potwierdzona w praktyce skuteczność ochrony antykorozyyjnej armatury wodociągowej



**Justyna Wronka-  
-Bukowska**

**W**infrastrukturze wodociągowej nie ma miejsca na kompromisy jakościowe. Trwałość armatury oraz skuteczność jej zabezpieczenia antykorozyyjnego bezpośrednio wpływają na niezawodność sieci, bezpieczeństwo dostaw wody oraz zdrowie odbiorców. Elementy armatury pracują przez dziesięciolecia w wymagającym środowisku – pod stałym obciążeniem mechanicznym, w kontakcie z wilgocią i pod ciśnieniem medium. To właśnie te uwarunkowania sprawiają, że jakość zastosowanych materiałów i powłok ochronnych ma znaczenie fundamentalne.

## **GSK – system jakości, a nie jednorazowa certyfikacja**

Odpowiedzią na potrzebę realnej, weryfikowalnej jakości jest działalność Stowarzyszenia GSK. W odróżnieniu od klasycznych jednostek certyfikujących, GSK nie ogranicza się do jednorazowej oceny produktu. Stworzyło własny, kompleksowy system jakości obejmujący pełny cykl życia powłoki ochronnej – od etapu projektowania i doboru receptury materiału, poprzez technologię aplikacji, aż po długoterminową ocenę zachowania powłoki w rzeczywistych warunkach eksploatacji.

## **Wymagania stojące za znakiem jakości GSK**

Producenci ubiegający się o prawo do posługiwania się Znakiem Jakości RAL-GZ 662 muszą spełnić szereg rygorystycznych wymagań. Obejmują one zarówno szczegółowe badania laboratoryjne właściwości materiału i powłoki, jak i wdrożenie ściśle określonych procedur kontroli jakości na każdym etapie

produkcji. Integralną częścią systemu są również regularne, niezależne audyty oraz pełna dokumentacja procesu przygotowania powierzchni i aplikacji powłoki. Dzięki temu certyfikacja GSK potwierdza nie tylko efekt końcowy, lecz cały, powtarzalny i kontrolowany proces technologiczny.

## **Dowód w praktyce: długoterminowe badanie w Bad Bentheim**

Rzeczywistą wartość systemu GSK najlepiej pokazują wyniki badań prowadzonych w realnych warunkach eksploatacyjnych. Jednym z najważniejszych projektów tego typu było długoterminowe badanie rozpoczęte w 1996 roku w Bad Bentheim w Dolnej Saksonii. W czynnej sieci wodociągowej zainstalowano 18 za-

suw oraz 8 kształtek, reprezentujących różne typy powłok ochronnych. Projekt realizowano we współpracy z lokalnym operatorem sieci oraz 11 producentami posiadającymi certyfikację GSK, a nadzór badawczy sprawował niezależny instytut MPA Hannover.

## **Wyniki po 25 latach eksploatacji**

Po 25 latach pracy w sieci wodociągowej badany odcinek został zdemontowany, a wszystkie elementy poddano szczegółowej analizie. Rezultaty jednoznacznie potwierdziły skuteczność powłok proszkowych aplikowanych zgodnie z wymaganiami GSK. Zdecydowana większość badanych elementów – w tym armatura produkowana przez Hawle – nie wykazała żadnych oznak łuszczenia, pęcherzy ani rozwarstwień powłoki. Nieliczne, punkto-



we ogniska korozji miały charakter lokalny i nie wpływały na integralność zabezpieczenia. Jedyny przypadek poważnych uszkodzeń dotyczył elementu, który nie był objęty systemem kontroli jakości GSK.

Również powierzchnie wewnętrzne zasuw zachowały bardzo dobrą kondycję – w większości próbek nie stwierdzono żadnych uszkodzeń, a sporadyczne ślady korozji miały charakter powierzchniowy.

### Odporność powłoki w warunkach skrajnych

Aby dodatkowo zweryfikować odporność powłok proszkowych, wszystkie próbki zostały celowo uszkodzone poprzez wykonanie kontrolowanych defektów. Celem było odwzorowanie potencjalnych uszkodzeń mogących powstać podczas montażu lub eksploatacji. Mimo symulowanego obniżenia pozo-

mu ochrony, głębokość podkorodowania w strefach uszkodzeń nie przekroczyła 2 mm. Wynik ten potwierdził wysoką skuteczność ochronną powłok epoksydowych i ich zdolność do długotrwałego zabezpieczania powierzchni żeliwnych nawet w niekorzystnych warunkach pracy.

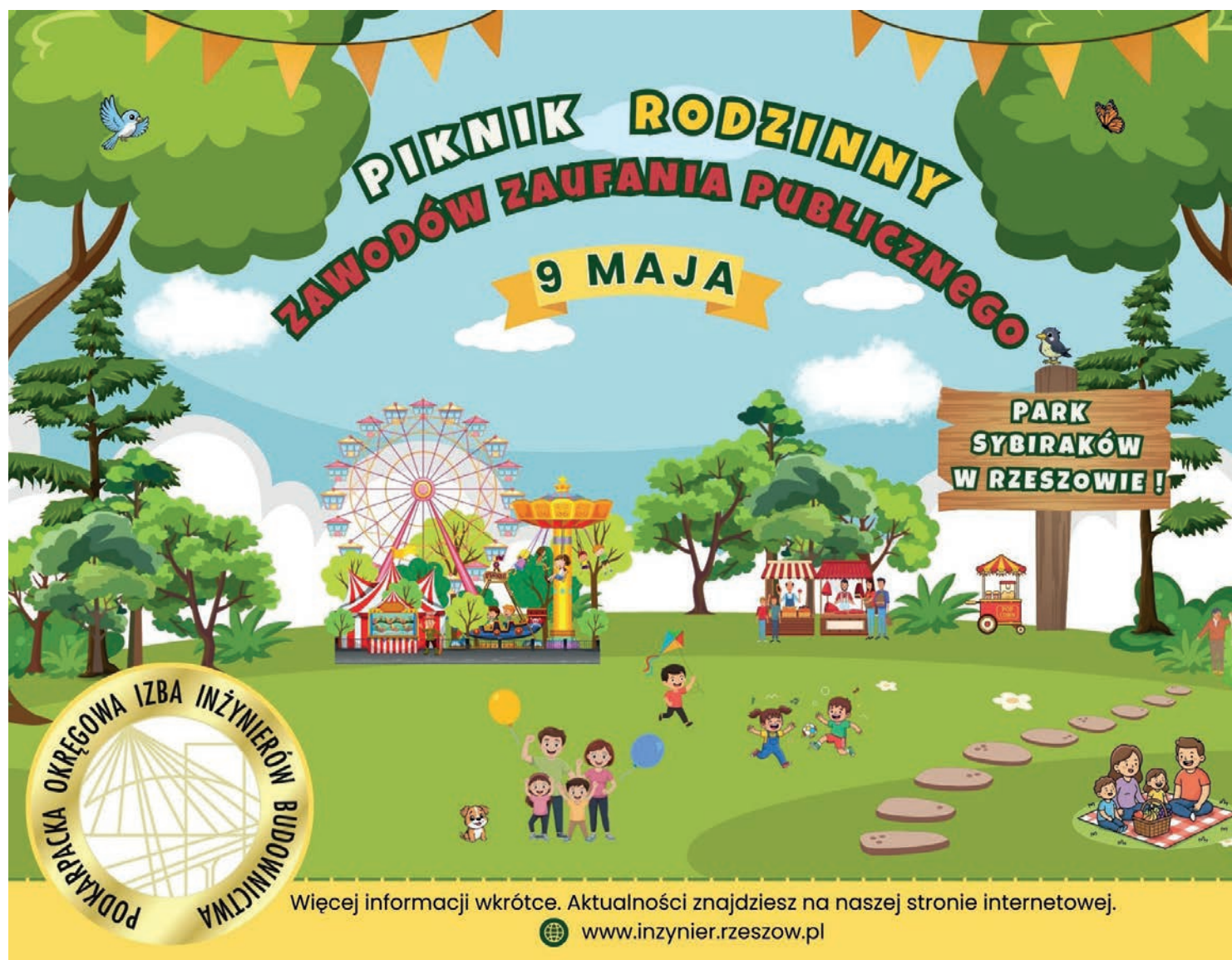
### Jakość jako efekt procesu, nie deklaracji

Wyniki badania w Bad Bentheim potwierdzają zasadę, która stanowi fundament filozofii jakości Hawle: trwałość i niezawodność armatury są rezultatem konsekwentnie realizowanego procesu, a nie wyłącznie końcowej kontroli produktu. To właśnie dlatego GSK certyfikuje cały system jakości producenta – obejmujący technologię, organizację produkcji i stały nadzór – a nie pojedynczy wyrób. Hawle

od lat pozostaje aktywnym uczestnikiem tego systemu, traktując go jako integralny element odpowiedzialnej produkcji.

### Trwałość, ekonomia i zrównoważony rozwój

Długowieczna armatura to nie tylko wyższy poziom bezpieczeństwa sieci, ale także wymierne korzyści ekonomiczne dla operatorów: mniej awarii, rzadsze naprawy, ograniczenie wykopów i niższe koszty utrzymania infrastruktury. Wyniki testu w Bad Bentheim pokazują, że powłoki proszkowe z żywic epoksydowych stosowane przez Hawle stanowią realną inwestycję w niezawodność i stabilność systemów wodociągowych. To podejście wpisuje się w ideę zrównoważonego rozwoju opartego na faktach, danych eksploatacyjnych i wieloletnich obserwacjach – a nie wyłącznie deklaracjach marketingowych.





# Przeciążenie i wypalenie zawodowe – wczesne sygnały, dobre praktyki

W branży technicznej przeciążenie rzadko wygląda jak *nic nie robię*. Częściej wygląda jak **ciągła gotowość**, telefon po godzinach, *tylko dopnę temat*, kolejne *pilne* i poczucie, że jeśli Ty nie dopilnujesz – coś się rozsypie. Do tego dochodzi odpowiedzialność: za jakość, bezpieczeństwo, terminy, budżet, ryzyka. W takich warunkach łatwo przekroczyć granicę między **trudnym okresem** a stanem, w którym organizm zaczyna mówić: *stop*.

Ten tekst nie jest diagnozą medyczną. To praktyczny przegląd: **jak rozpoznać wczesne sygnały przeciążenia i wypalenia** oraz co wdrażać, zanim *koszty psychiczne* zaczną być widoczne w jakości pracy, relacjach i zdrowiu.

## Z jakiego powodu branża techniczna jest szczególnie narażona?

- 1. Wysoka odpowiedzialność + niska tolerancja błędów** W wielu branżach pomyłka kosztuje określoną ilość pieniędzy. W środowisku technicznym bywa, że kosztuje **bezpieczeństwo** i reputację zawodową.
- 2. Praca w warunkach niepewności** Dane bywają niepełne, założenia zmienne, często wychodzi coś nowego, a jednocześnie interesariusze oczekują odpowiedzi teraz.
- 3. Presja terminów i zmian w trakcie** Pełzające rozszerzanie zakresu, korekty, kiedy termin i budżet pozostają te same.
- 4. Kultura dowożenia** Wiele osób technicznych ma wysoki wewnętrzny standard: jak trzeba, to zrobić. To świetna cecha, do czasu kiedy nie zamienia się w stały tryb.



**Agata Szadyn-Tymicka** – Przedsiębiorczyni, Ekonomistka, Trenerka Biznesu, Trenerka mentalna, mentorka, Doradczyni biznesowa. Trenerka Biznesu Akademii SET, Akredytowany Project manager, PRINCE2®, Absolwentka Szkoły Kingmakers™. Przedsiębiorstwo, którym zarządza posiada certyfikację jakości ISO 9001:2015 w zakresie usług szkoleniowych i doradczych. Alumni AIESEC Polska.

**Marta Majcher** – Absolwentka Ekonomii o specjalności: Strategie Rozwoju Biznesu, Krakowskiego Uniwersytetu Ekonomicznego. Trenerka mentalna Jakuba B. Bączka. Absolwentka Szkoły Wewnętrznego Przywództwa Rafała Mazura. Certyfikowana Coach Kingmakers™, mentorka – Bennewicz Instytut Kognitywistyki Szkoła Coachingu i mentoringu. Certyfikowana trenerka biznesu, przedsiębiorczyni

## Przeciążenie a wypalenie

- ▶ **Przeciążenie:** masz za dużo i za długo, ale jeszcze dajesz radę - kosztem regeneracji.
- ▶ **Wypalenie:** pojawia się wyczerpanie + dystans/cynizm + spadek poczucia skuteczności. Nie chodzi o lenistwo, tylko o wyczerpanie, które nie ładuje się tak jak wcześniej.

## Wczesne sygnały: na co należy zwrócić uwagę?

- 1. Sygnały w ciele**
  - ▶ chroniczne zmęczenie mimo snu
  - ▶ napięcia karku/szczęki, bóle głowy, problemy żołądkowe
  - ▶ częstsze infekcje, spadek odporności
  - ▶ kołatanie serca, pobudzenie, trudność w wyciszeniu się po pracy

**Pytanie kontrolne:** Czy Twoje ciało w ostatnich tygodniach częściej protestuje niż współpracuje?

- 2. Sygnały poznawcze**
  - ▶ spadek koncentracji np.: czytam to trzeci raz
  - ▶ trudność w podejmowaniu decyzji, odwlekanie
  - ▶ więcej drobnych błędów, rośnie liczba poprawek
  - ▶ myślenie tunelowe: widzisz tylko problem, nie rozwiązania

**Mini-ćwiczenie (30 sekund):** Zaznacz,

czy w ostatnim tygodniu częściej było: *spokój* czy *chaos w głowie*?

## 3. Sygnały emocjonalne

- ▶ rozdrażnienie: *krótki lont*
- ▶ zobojętnienie: *już mi wszystko jedno*
- ▶ cynizm: *to i tak bez sensu*
- ▶ poczucie winy, że: *nie pracujesz tak jak kiedyś*

**Pytanie kontrolne:** Czy częściej reagujesz irytacją czy obojętnością?

## 4. Sygnały behawioralne

- ▶ praca po godzinach jako standard, nie wyjątek



- ▶ rezygnacja z przerw, posiłków, ruchu
- ▶ kompensowanie kofeiną/cukrem/scrollowaniem
- ▶ izolowanie się, unikanie rozmów, spadek cierpliwości do ludzi

**Pytanie kontrolne:** Czy odpoczynek jest u Ciebie planowany, czy *jak się uda*?

#### Szybka autodiagnoza: 10 pytań

Oceń każde stwierdzenie 0-2 (0 = nie, 1 = czasami, 2 = często):

1. Po pracy długo nie potrafię się wyłączyć.
2. Często jestem zmęczony/a mimo snu.
3. Łapię się na cynicznych myślach o projekcie/klientach.
4. Mam mniejszą koncentrację niż zwykle.
5. Odkładam decyzje, bo nie mam siły.
6. Pracuję po godzinach częściej niż raz w tygodniu.
7. Zmieniam plany prywatne przez pracę.
8. Czuję napięcie w ciele prawie codziennie.
9. Rzadziej cieszy mnie to, co kiedyś dawało satysfakcję.
10. Mam wrażenie, że ciągnę na rezerwie.

#### Interpretacja robocza:

- ▶ 0-6: raczej ok, dbaj o higienę pracy
- ▶ 7-12: sygnał przeciążenia, czas na zmiany
- ▶ 13-20: alarm - potrzebujesz realnego planu odciążenia

#### Dobre praktyki i nawyki ochronne

1. **Zasada mikro-odciążenia w ciągu dnia**
  - ▶ 2 minuty przerwy co 60-90 minut: wstań, oddech, woda
  - ▶ 1 blok bez przerywania dziennie:

45-60 min na zadanie wymagające skupienia

- ▶ zamknięcie dnia: 5 minut na listę *co zrobione / co na jutro / co blokuje*
- To brzmi banalnie, ale w pracy technicznej ogromnie męczy **ciągła zmian kontekstu**.

#### 2. Granice, które da się utrzymać w realiach projektu

- ▶ Okno kontaktu np. do 18:00, potem tylko awarie
- ▶ Dzień bez spotkań lub chociaż pół dnia tygodniowo
- ▶ Lista STOP: czego nie biorę w tym tygodniu

**Zdanie pomocnicze:** Mogę to zrobić, ale kosztem X. Jeśli X jest akceptowalne, potwierdzmy priorytet.

#### 3. Standard na wrzutki: zanim powiesz tak. Wprowadź w zespole 3 pytania:

- 1) Z którego zadania rezygnujemy, jeśli bierzemy nowe zadanie?
- 2) Jaki jest termin?
- 3) Kto decyduje o priorytecie, żeby nie było: *wszyscy chcą na już?*

To prosta ochrona przed przeciążeniem wynikającym z *nieustannego dokładania*.

#### 4. Regeneracja jako element jakości

- ▶ sen jako priorytet - bez niego spada uważność, rośnie liczba błędów
- ▶ ruch 3x w tygodniu po 20-30 minut - redukuje napięcie stresowe
- ▶ offline minimum 30-60 min dziennie - mózg potrzebuje spokoju

Regeneracja to **konserwacja zasobu**, a zasobem jest Twoja koncentracja i stabilność emocjonalna.

#### Plan na 7 dni: szybka korekta kursu

**Dzień 1:** Zrób listę 3 największych zadań + co jest w Twojej kontroli. **Dzień 2:** Wprowadź 1 granicę, czasu lub zakresu. **Dzień 3:** Zrób listę STOP na tydzień. **Dzień 4:** Ustal priorytety z przełożonym/zespołem. **Dzień 5:** 2 bloki pracy głębokiej po 45 min + przerwy. **Dzień 6:** Regeneracja: ruch + offline + sen - traktuj jak zadanie. **Dzień 7:** Podsumowanie: co działa, co poprawić, jaki kolejny nawyk wdrożysz.

#### Kiedy warto poszukać wsparcia szybciej

Jeśli przez kilka tygodni utrzymują się: bezsensowność, silna drażliwość, poczucie bezsensu, częste objawy somatyczne, spadek funkcjonowania w pracy i domu - warto porozmawiać ze specjalistą. Wypalenie to nie słabość charakteru, tylko sygnał, że system przestał się bilansować.

#### Pytanie do czytelnika:

Gdybyś miał/miała wprowadzić **jedną** zmianę, która realnie zmniejszy Twoje przeciążenie w najbliższych 2 tygodniach - co to będzie: **granica, priorytety, regeneracja czy sposób komunikacji w projekcie?**

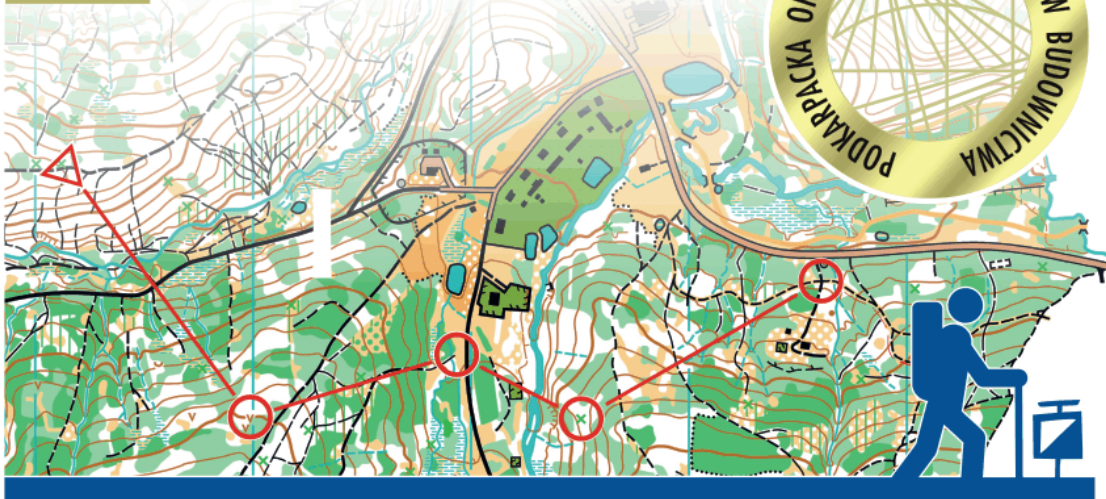
Największym ryzykiem w projekcie bywa nie brak wiedzy, tylko brak regeneracji.

Marta 601 658 933, Agata 505 648 985  
kontakt@enterpriseacademy.pl;  
enterpriseacademy.pl  
FB enterpriseacademypl  
Inst. enterpriseacademypl

MUCZNE  
22 sierpień 2026

VII

Otwarte Mistrzostwa Podkarpackiej  
Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa  
w Marszu na Orientację





# Kącik brydżowy



Jerzy Madera

Podkarpacka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa podpisała porozumienie z Podkarpackim Wojewódzkim Związkiem Brydża Sportowego. Porozumienie ma na celu upowszechnianie rozwoju sportowego i umysłowego członków PDKOIIB. W ramach porozumienia przewiduje się prowadzenie zajęć brydża sportowego, pomoc przy organizacji

turniejów, zabezpieczenie instruktora oraz materiałów i sprzętu potrzebnego przy organizacji imprez i szkoleniach. My jako izba udostępniamy pomieszczenia, stoliki, krzesła, sprzęt audiowizualny. W związku z powyższym mam apel, aby zgłaszać się na zajęcia a później uczestniczyć w turniejach. Stosowne ogłoszenia pojawią się na naszym portalu internetowym. Brydż jest taką grą przy pomocy kart, która poprawia pamięć, koncentrację, opóźnia demencję, sprzyja nawiązywaniu kontaktów i spotkań z kolegami. Są to naukowo udowodnione zalety gry w brydża.

Jak wcześniej zapowiadałem, w dzisiejszym kąciku, przedstawię sylwetkę utytułowanego brydżysty z Podkarpacia, Przemysław Zawadę. Posiada on tytuł klasyfikacyjny PZBS, Arcymistrza Międzynarodowego WK 21, oraz tytuł WIM, World International Master nadawany przez Światową Federację Brydżową. Przemysław Zawada był zawodnikiem kilku drużyn ekstraklasy brydża sportowego. Obecnie gra w rodzinnym Rzeszowie w pierwszoligowym klubie Elektromontaż Joker Rzeszów. Przemo, tak jest nazywany przez kolegów, był zwycięzcą wielu turniejów brydżowych w Polsce i w innych krajach. Był i dalej bywa kapitanem czołowych teamów zestawianych na odbywające się turnieje wysokiej rangi mistrzowskiej.

W dniach 21 – 23 listopada odbyły się XII Mistrzostwa Polski PIIB w Brydżu Sportowym pod honorowym patronatem Prezesa Krajowej Rady PIIB Mariusza Dobrzeńckiego. Sprawozdanie z zawodów znalazło się w biuletynie i na portalu internetowym PDK OIIB.

Czas na rozwiązanie problemu rozgrywkowego, który przedstawiłem w poprzednim odcinku. Niestety dalej nie otrzymałem rozwiązania zadania od czytelników.

Oto rozkład czterech rąk z poprzedniego odcinka:



Rozdawał W. Po licytacji. Gramy w meczu.

| S   | W   | N  | E   |
|-----|-----|----|-----|
| 1♣  | pas | 1♦ | pas |
| 2♥  | pas | 4♥ | pas |
| pas | pas |    |     |

Znaczenie licytacji 1 trefl otwarcie z systemu tzw. Polski trefl lub Wspólny Język, najpopularniejszy system licytacyjny w Polsce, 1 karo negat, czyli dowolna karta do 6 PC, 2 kier, mocna karta 19 - 21 PC z 5 kierami, tzw. mocny trefl na kierach, 4 kier kończące licytację.

Jak rozegrać kontrakt 4 kier, wist As i blotka karo

♠ K 8 6 3  
♥ K 8 7 6  
♦ 76  
♣ 432

| S          | N            | E |
|------------|--------------|---|
| ♠ D 2      | ♠ 10 9 7 5   |   |
| ♥ 10 5 3   | ♥ 9          |   |
| ♦ A 4 3 2  | ♦ W 10 9 8 5 |   |
| ♣ K 10 6 5 | ♣ W 9 7      |   |

W  
♠ A W 4  
♥ A D W 4 2  
♦ K D  
♣ A D 8

Po utrzymaniu się karem w ręce, gramy dwa razy atu, czyli A i D, stwierdziliśmy, że atu podzieliło się 3 do 1. Następnie gramy A pik i kiera, dochodząc do stołu, jednocześnie pozbawiamy gracza W ostatniego atuta. Ze stołu gramy blotkę pik do waleta w ręce. W bierze D pik i ?. Zostały mu tylko kara i trefle, każde jego zagranie daje nam 10 lewów. Zauważcie, że jeżeli zagramy na impas pik przed zagranie figury pik to kontrakt przegramy.

Na koniec problem rozgrywkowy. Przedstawię dwie ręce W i E, oraz licytację

| N   | E             | S   | W                                      |
|-----|---------------|-----|----------------------------------------|
| pas | 1 karo        | pa  | 2 ba (10 – 12 PC bez starszej czwórki) |
| pas | 3 trefl       | pas | 3 kier                                 |
| pas | 4 kier i pasy |     |                                        |

|           |   |   |            |
|-----------|---|---|------------|
| ♠ 9 8 3   |   |   | ♠ 2        |
| ♥ D W 9   | W | E | ♥ A K 10 8 |
| ♦ A D 3   |   |   | ♦ K W 6 4  |
| ♣ K W 7 4 |   |   | ♣ A D 9 6  |

W tym rozdaniu do wygrania i prawidłowym kontraktem jest 6 trefl, ale to problem licytacyjny i zostanie przedstawiony innym razem. Teraz gramy 4 kier z ręki W, wist A pik i K pik

Jak rozegrasz. Na rozwiązanie czekam do 15 maja 2026 r., na adres maderajerzy@o2.pl

Dziękuję i do następnego odcinka.

## Wycieczka do Wietnamu



**Wojciech  
Szwajczak**

W dniach od 28.11 - 13.12. 2025 r. grupa członków PDK OIIB wyruszyła w daleką podróż, której celem był Półwysep Indochiński w Azji Południowo-Wschodniej i zwiedzanie Wietnamu.

Wycieczka obejmowała 16 dni, z przelotem z Warszawy na wyspę Phu Quoc, zlokalizowaną na południu Wietnamu. Następnie przelot z wyspy Phu Quoc na północ, do Hanoi, ze zwiedzaniem Hanoi, Zatoki Ha Long oraz Ninh Binh. Kolejnym etapem był przelot z Hanoi do środkowego Wietnamu, do Da Nang, ze zwiedzaniem Linh Ung, Hoi An, My Son oraz Hue. Następnie przelot z Hue do Sajgonu (Ho Chi Minh), ze zwiedzaniem Sajgonu, tuneli Cu Chi oraz Tay Ninh. Dalej już lądem poprzez deltę Mekongu oraz Can Tho, potem do Ha Tien i powrót promem na wyspę Phu Quoc skąd wróciliśmy do Warszawy.

W trakcie wyjazdu mieliśmy okazję podziwiać przekrojowo cały Wietnam, który ma podobną powierzchnię do Polski, jednakże zamieszkiwany jest przez ponad 100 milionów mieszkańców. Rozpiętość Wietnamu to ponad 1500 km z południa na północ.

Wietnam leży w dwóch strefach klimatycznych. Na północy panuje klimat zwrotnikowy wilgotny, z czterema porami roku, a na południu - klimat równikowy, wilgotny, z dwoma sezonami, deszczowym i suchym.

Część południowa i północna Wietnamu różni się od siebie nie tylko geograficznie. Ma to związek z historią i podziałem Wietnamu na dwa państwa. Ponadto w tle widoczne są wpływy kolonialne na południu (Francuzi i Amerykanie) oraz wpływy Chin i Związku Radzieckiego (Rosja) na północy. Stąd „otwarci” i uśmiechnięci ludzie na południu oraz bardziej „sztywni” na północy.

Wietnam to socjalistyczna republika, w której władzę sprawuje Komunistyczna Partia Wietnamu. Na ulicach widać przywiązanie do symboli z flagami państwowymi oraz flagami idei proletariatu (sierp i młot).

Można znaleźć podobieństwa do przełomu lat 80 i 90 XX wieku w Polsce z dodatkiem nowoczesnej technologii.

Widać dostosowanie kraju na potrzeby turystyki z dobrą infrastrukturą hotelową, transportową oraz dla zwiedzania i odpoczynku (plaże, parki wodne, zoo itp.) i widoki wielkich placów budów z pracą 24 godziny na dobę.

Wietnam to kraj wspaniałej kuchni, różnorodnych smaków, wspaniałych owoców, owoców morza, ryżu i kawy. Każdy znajdzie coś ciekawego dla siebie, a przy okazji wszędzie jedzenie jest dobrej jakości i nawet w najgorzej wyglądających lokalach nie spotkaliśmy się z nieświeżym posiłkiem. Najlepsze jedzenie można znaleźć na straganach ulicznych i wręcz trzeba spróbować lokalnych specjalności, a dla bardziej odważnych skosztować na przykład żabich udek czy wódki żmijowej.





## Trasa naszej wycieczki obejmowała:

**1. Hanoi** - stolica i drugie co do wielkości miasto Wietnamu usytuowane w delcie rzeki Czerwonej. Liczy blisko 9 milionów mieszkańców. Miasto nowoczesne, z zabytkami starej architektury. Miejszem obowiązkowego zwiedzania były: Mauzoleum Ho Chi Minha rewolucyjnego przywódcy komunistycznego i założyciela Demokratycznej Republiki Wietnamu (kult jednostki do dnia dzisiejszego); historyczna Świątynia Literatury; jezioro z dwoma wyspami Hoan Kiem Lake z czerwonym drewnianym mostem i świątynią na jednej z nich oraz wieżę na drugiej. Specjalną atrakcją była wizyta w Wodnym Teatrze Lalek, gdzie obejrzelśmy spektakl na wodzie, z udziałem lalek sterowanych przez ukrytych za kotarą aktorów oraz lokalnych instrumentów muzycznych.



Uzupełnieniem wieczornego życia był przejazd po mieście rykami oraz lokalna kuchnia uliczna, której nie należy się bać. Najciekawsze są małe lokale z mini krzeselkami. Według przewodników, im niższe krzeselka tym lepsze jedzenie, co potwierdziliśmy podczas licznych degustacji.

Turystycznie znana i jednocześnie oryginalna jest wąska ulica, z lokalami gastronomicznymi zabudowanymi wzdłuż czynnej linii kolejowej. Ludzie siedzą i jedzą lokalne przysmaki, a na czas przejazdu pociągu, stoliki i krzeselka są usuwane, a ludzie obserwują przejazd pociągu wtuleni w ściany tych lokali.



Pociąg z dużą prędkością przejeżdża dosłownie obok ludzi.

**2. Miasto i zatoka Ha Long.** Miasto, stolica prowincji z przepiękną zatoką Ha Long, uznawaną za cud natury i jeden z nowych siedmiu cudów świata (wybrana w plebiscycie Fundacji New 7 Wonders), słynąca z tysięcy wapiennych wysp i wysepek wyruszających się z turkusowej wody, co tworzy bajkowy krajobraz. Wpisana na listę UNESCO, oferuje rejsy pośród skalnych formacji jaskiń i pływających wiosek, co czyni ją jedną z najpiękniejszych miejsc i kluczową atrakcją turystyczną Wietnamu.

Podczas rejsu zwiedziliśmy jaskinię, w której podziwialiśmy formacje skalne utworzone przez miliony lat (stalagmity i stalaktyty).

Ciekawostką była też wizyta w farmie pereł z pokazem hodowli ostryg, oraz możliwością zakupu gotowej biżuterii.

**3. Ninh Binh,** zwane zatoką Ha Long na lądzie. Popłynęliśmy rzeką Ngo Dong, dwuosobowymi łodziami ze sternikiem, który wiosłuje z wykorzystaniem stóp (głównie były to starsze kobiety). Wapienne skały oraz jaskinie, przez które rzeka przepływa to jedne z piękniejszych widoków.



**4. Da Nang,** to miasto w środkowym Wietnamie.. Jedno z pięciu miast wydzielonych na prawach prowincji, trzecie co do wielkości i największy port morski w tej części kraju. Nowoczesne miasto z pięknymi plażami, a jednocześnie lokalizacja pagody Lady Buddha z największą statua bogini miłosierdzia Guan Yin, mierzącą 67 m. Statua stoi na 35-metrowej podstawie, a jej wnętrze kryje mniejsze ołtarze i przestrzenie modlitewne.





5. **Hoi An** - kolejne miasto w środkowym Wietnamie w prowincji Quang Nam. Starożytne miasto wpisane na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Tutaj można zwiedzić stare domy kupieckie, świątynie i sale zgromadzeń. Wieczorna kolorystyka świecących lampionów nadaje temu miejscu niezapomniany charakter. Miejsce dla osób chcących odpocząć od wielkomiejskich klimatów oraz dobrze zjeść.

6. **My Son**, często nazywane jest wietnamskim Angkor Wat. To starożytne sanktuarium ukryte w sercu dżungli skrywa historię potężnego królestwa Champa. Tajemnicze ceglane budowle i rzeźby, zbudowane w IV wieku, ku czci Śiwy, przez stulecia było duchowym centrum. Wraz z upadkiem królestwa sanktuarium pochłonęła dżungla i dopiero pod koniec XIX wieku, dzięki francuskim badaczom, odkryto je na nowo. Dziś, ruiny My Son wciąż fascynują i uruchamiają wyobraźnię o dawnych budowlach, władcach i ich życiu. Spacerując między świątyniami można poczuć magię miejsca, które przez setki lat było centrum duchowego życia Czamów. Niestety większość odkrytych w XIX wieku obiektów, została zniszczona podczas bombardowania przez Amerykanów, podczas wojny wietnamskiej. Dodatkową atrakcją był występ zespołu ludowego Czamów.



7. **Hue** to miasto położone w centralnej części Wietnamu. Miasto cesarzy i niesamowitej historii. Szczególnie ciekawe są zabytki związane z cesarskim rodem Nguyen, ale nie brakuje tu widocznej w architekturze mieszanek epok i ustrojów politycznych. Mieszą się tu ślady czasów cesarskich, francuskiego kolonializmu, zniszczenia wojenne z drugiej połowy XX wieku oraz socrealizm. W centrum ciekawe jest cesarskie miasto, a w nim zakazane miasto czyli dawna siedziba władców. Zwiedzanie ożywa wśród murów pałaców i pagód. Hue jest niepowtarzalnym kolażem różnych etapów historii kraju widocznych obok siebie jak nigdzie indziej w Wietnamie.

8. **Sajgon** to historyczna nazwa największego miasta Wietnamu, położonego na południu kraju zamieszkującego przez ponad 18 milionów ludzi. Jest to centrum gospodarcze, pełne kontrastów, z gęstym ruchem skuterów, śladami historii (wojny w Wietnamie), francuskiej kolonizacji, nowoczesnymi wieżowcami, ale też tętniącymi życiem, również w nocy bazarkami. Sajgon zmienił nazwę na Ho Chi Minh po upadku Wietnamu Południowego w 1976 roku, aby uczcić komunistycznego przywódcę Ho Chi Minha. Nowa nazwa jest symbolem rewolucyjnych przemian, które miały miejsce w Wietnamie. Mimo tych zmian, wielu Wietnamczyków wciąż używa starej nazwy „Sajgon”. Najlepszą formą poznania miasta, było dla nas, zwiedzanie na skuterkach. Jazda po malowniczych, wąskich uliczkach z postojami dla degustacji smaków lokalnej kuchni pozwoliło nam poczuć atmosferę tego wspaniałego kraju. Nasi przewodnicy, studenci, opowiedzieli nam ciekawe historie miasta oraz nieznaną ciekawostkę z życia lokalnej społeczności. Ostatnim, przykrym etapem zwiedzania Sajgonu była wizyta w Muzeum Pozostałości Wojennych, które pokazuje zbrodnie wojenne dokonane na Wietnamczykach przez Amerykanów.

9. **Tunele Cu Chi**. System tuneli znajdujący się 70 km na północny zachód od Sajgonu. Pierwotna długość tych tuneli sięgała ponad 200 km, ale do dziś zachowało się tylko 120 km. Tunele zostały wybudowane przez Vietcong podczas wojny w Wietnamie. Udało nam się zwiedzić dwa krótsze tunele i poczuć jak wyglądało życie podczas wojny. Tunele zlokalizowane były w lasach monsunowych, które uniemożliwiały ich wykrycie zarówno z poziomu gruntu jak i z samolotu.

10. **Tay Ninh**. Stolica prowincji Tay Ninh, jest niedużym miastem i jednocześnie główną siedzibą oryginalnej wietnamskiej religii, Caodaizmu. Pod miastem znajduje się monumentalna najważniejsza świątynia tego wyznania, Holy See. Symbolem jest wszechwidzące oko Boga. Codziennie w samo południe w świątyni odbywa się ceremonia, którą mogliśmy oglądać ze specjalnego tarasu wewnątrz budynku.

11. **Delta Mekong** to obszar południowo-zachodniej części Wietnamu. Wielka rzeka z tysiącami kanałów i kanalików uchodzi w tym miejscu do Morza Południowochińskiego. Tereny są niezwykle żyzne i plony ryżowe odbywają się tutaj w ciągu roku aż trzy razy. Delta zwana jest potocznie wietnamską miską ryżu. Oprócz ryżu, są tutaj uprawiane owoce, a tutejsza ludność para się przede wszystkim rybactwem. Rzeka jest wpisana w codzienność mieszkańców, domy na palach, łodzie, łódki i łódeczki i słynne targi na wodzie. Zwiedzaliśmy ciekawe miejsca, między innymi fabrykę słodczy, w której wyrabiane są ciasteczka ryżowe i kokosowe ciągutki. Pani zademonstrowała nam cały proces



produkcji kokosowych słodczy oraz papieru ryżowego. Degustowaliśmy też lokalną węzową wódkę, która jest reklamowana jako wzmacniająca potencję. Produkcja polega na dodaniu do przygotowanego bimbru całych żmij lub ich kawałków. Na obiad smakowaliśmy specjalność regionu, smażoną w głębokim tłuszczu rybę zwaną Elephant Ear Fish. Ryba ta występuje tylko w delcie Mekongu i pomimo groźnego wyglądu smakowała wybornie, zawijana przez kelnerkę w ręcznie przygotowywane przy nas „sajgonki”.



12. Ostatni odcinek powrotu na wyspę Phu Quoc odbyliśmy promem z miejscowości Ha Tien. Wygodny i szybki prom z rzędami siedzeń w środku i otwartą częścią pokładu, przewiózł nas na wyspę w trzy godziny.

**Phu Quoc**, dosłownie „żyzny kraj”, wyspa w Zatoce Tajlandzkiej przy granicy z Kambodżą. Zajmuje obszar 574 km kwadratowych, co czyni ją największą pod względem powierzchni wyspę Wietnamu. Phu Quoc słynie z pięknych piaszczystych plaż, tętniącej życiem przyrody, produkcji wysokiej jakości sosu rybnego i aromatycznego pieprzu, hodowli pereł oraz atrakcji takich jak świątynia Dinh Cao z latarnią oraz najdłuższa na świecie kolej linowa nad wodą. Kolejka o nazwie Hon Thom ma prawie 8 km długości a stacja kolejki jest repliką Koloseum. Inne ciekawe budowle znajdują się na terenie miasteczka Grand World, zwanego miastem bez snu.

Można tam zobaczyć zabudowę jak w Wenecji czy Szanghaju a także niewielką replikę zabytkowej starówki chińskiego miasta. Podczas pobytu na wyspie, mieliśmy czas na: zwiedzanie, kąpiel, masaże a także podziwianie podwodnego świata raf kolorowych w archipelagu Antoi (snorkeling). Byliśmy w tropikalnym Parku Narodowym z bujną roślinnością i fauną, z show ptaków, a także Safari (przejazd autokarem przez zamkniętą strefę zoo z dzikimi zwierzętami). Mieliśmy czas na doznania kulinarne, ze świetnymi owocami morza, słynnym sosem rybnym (Nuok Mam), aromatycznym pieprzem z lokalnej plantacji, farmą wina z winem Myrtle (z owoców mirt - nie mylić z winoroślami). Z Mostu Pocałunków obejrzelśmy pokaz flyboardingu. Most Pocałunków to kolejna atrakcja, zlokalizowany w Sunset Town na południu wyspy, 800-metrowa, konstrukcja składająca się z dwóch części, które nie stykają się ze sobą, pozostawiając 30-centymetrową przerwę, idealną na pocałunek z zachodem słońca w tle. A wieczorem był czas na spacer po Targu Nocnym.

\*\*\*

Podsumowując, spędziliśmy intensywne 16 dni w pięknych miejscach. Mieliśmy możliwość przekrojowego zwiedzenia najważniejszych miejsc Wietnamu, związanych z historią, kulturą, kuchnią i religiami. Poza programem wycieczki, korzystaliśmy z lokalnych przewodników i organizowanych przez nich atrakcji. Dało nam to dodatkowe doświadczenie oraz wiadomości od lokalnych społeczności.

Nigdzie nie spotkaliśmy się z wrogością lub złym nastawieniem do turystów. Można stwierdzić, że Wietnam jest bezpiecznym krajem. Ważne jest to, że nikt nie odczuł problemów żołądkowych podczas całego pobytu, pomimo tego, że codziennie jedliśmy tradycyjne uliczne jedzenie.

Wracaliśmy zmęczeni, ale naładowani pozytywną energią i zadowoleni z wycieczki.

Warto zwiedzić Wietnam, wczuć się w jego historię oraz zanurzyć się w cudownym klimacie kulinarnym.

Relacja i galeria fotograficzna z wycieczki dostępne na stronie [www.inzynier.rzeszow.pl](http://www.inzynier.rzeszow.pl)

*fot. Wojciech Sz wajczak*





# WERNISAŻ W „GALERII INTEGRACYJNEJ” PDK OIIB

## CHROMESTEZJA

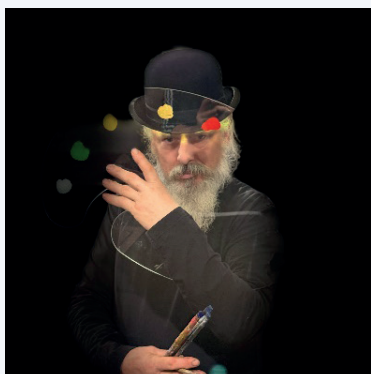
### WYSTAWA INTERDYSCYPLINARNA JÓZEFA JANA KRUŻŁA

23 stycznia 2026 r., w przestrzeniach budynku Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa w Rzeszowie, miał miejsce wernisaż wystawy interdyscyplinarnej Józefa Jana Krużła. Prezentowana ekspozycja będzie dostępna do oglądania do 31 marca 2026 r. Wystawa prezentuje malarstwo oraz obiekty przestrzenne, w których artysta podejmuje refleksję nad relacją koloru, dźwięku i doświadczenia transcendentnego.



fot. PDK OIIB

*„Józef Jan Krużel – artysta interdyscyplinarny, malarz i twórca form przestrzennych. W swojej twórczości konsekwentnie eksploruje zagadnienia sacrum, pamięci i percepcji ludzkiej oraz synestetycznego postrzegania rzeczywistości. Jego realizacje lokują się na pograniczu malarstwa, rzeźby i instalacji, odwołując się do symboliki archetypicznej oraz języka formy pozbawionego dosłownej narracji. Wystawa „Chromestezja” stanowi kolejny etap tych poszukiwań. Jest próbą poszerzenia pola percepcji, przestrzeni, w której barwa funkcjonuje jako nośnik napięcia, rytmu i ciszy, a materia staje się instrumentem, narzędziem przekazów.”*



#### Jan Józef Krużel

Urodził się 26 czerwca 1960 roku w Trzcianie koło Mielca. W roku 1985 uzyskał dyplom na Wydziale Sztuk Pięknych w Krakowie, w pracowni prof. Jerzego Nowosielskiego, od którego przejął zmysł duchowej transcendencji w sztuce. Lata 1985–1986 przyniosły mu stypendium Ministra Kultury i Sztuki. Był to dla artysty czas zgłębiania tajemnicy barwy i jej rezonansu z duszą. Od 1990 roku mieszka i tworzy we Francji, gdzie jego twórczość staje się przestrzenią sakralną. Artysta uprawia malarstwo, rysunek, rzeźbę, fotografię, scenografię, projektuje, aranżuje wystawy i wnętrza



Z przestrzeni osobistej codzienności, stając przed wejściem na wystawę, przed interdyscyplinarną odsłoną artystycznego wydarzenia – .....„zwiastun jest progim. Obrazem przed obrazem. Zaproszeniem do ciszy, w której kolor zaczyna brzmieć”..... spektakl trwa.....„przy wyjściu nie ma podsumowania. Jest pustka ściany lub pojedynczy znak. To, co najważniejsze, nie zostaje w galerii.



Fot.1. - *Autoportret*, fot.  
Józef Jan Krużel

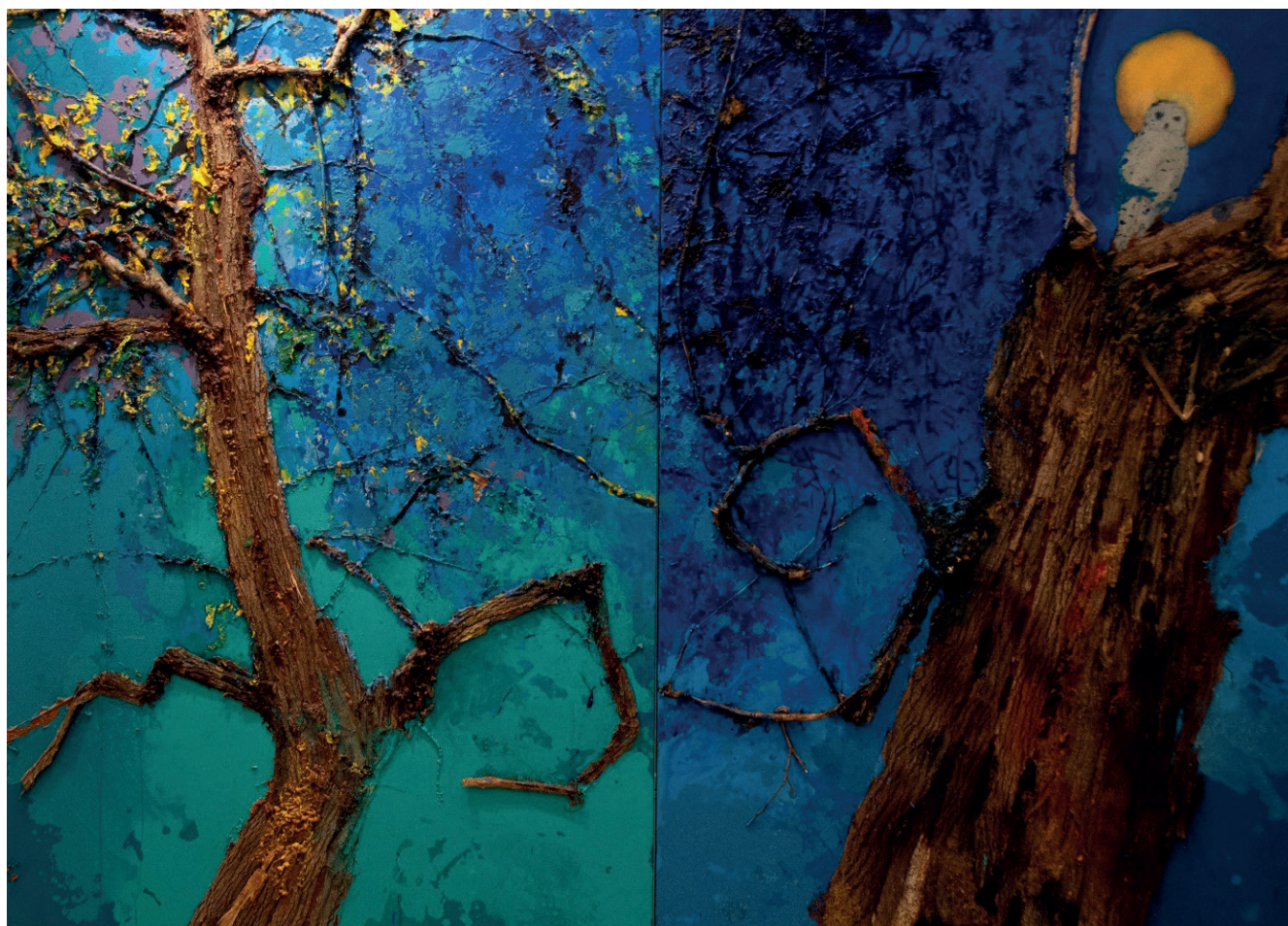


Fot.2. - *Instalacja – Materia emocji* - fot. PDK OIIB



Fot.3. - *Autoportret* - fot.  
PDK OIIB

Wystawa artysty to jakby pokaz teatralny, w której wielowątkowość tematyczna jawi się w pojedynczych, odrębnych spektaklach, w różnych, wydzielonych przestrzeniach Galerii, zagranych dostępnymi współczesnemu artyście możliwościami warsztatowymi. Scalającą znaczeniową klamrą tego spektakularnego widowiska jest metaforyczne wpisanie ich w jeden intencjonalny scenariusz oparty o znane kulturowo, narodowe i religijne symbole, o egzystencjalne zjawiska, czy po prostu życiowe sentencje, w tym też o urodę ziemi.







Fot. 1, 2, 3, 4 - **Materia Czasu** - pejzaże natury – malarstwo kolażowe - fot. PDK OIIB

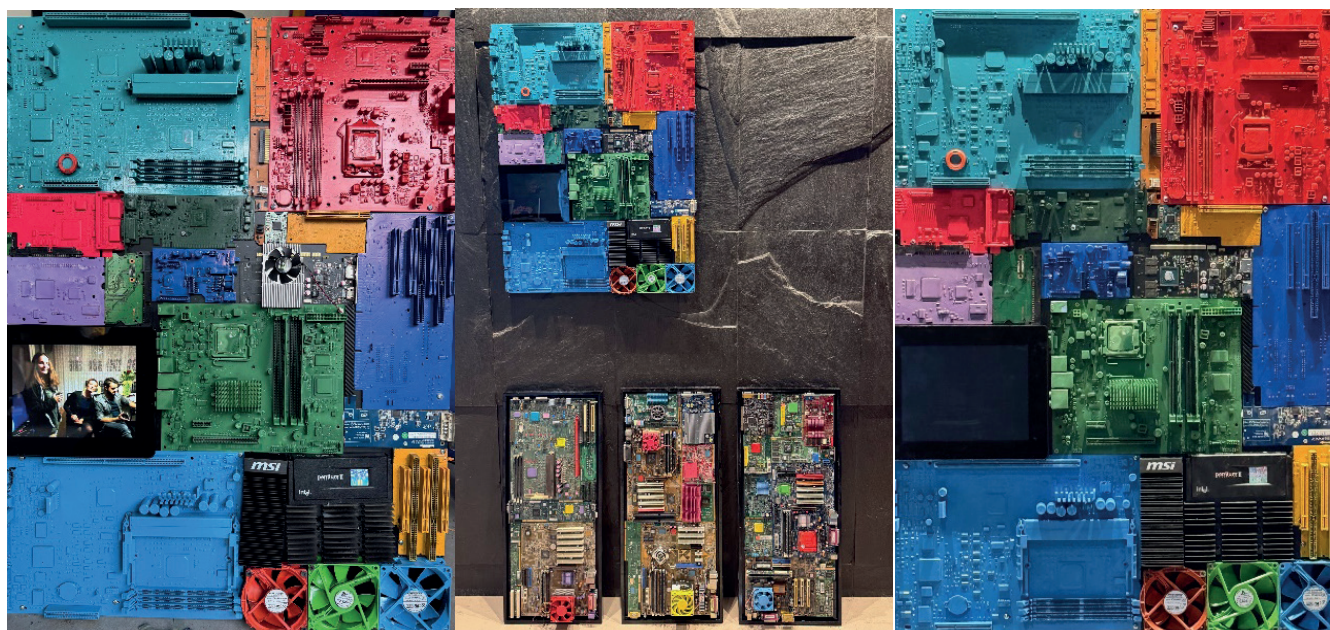
W pierwszej odsłonie wystawy, artysta magicznym wehikułem przenosi nas do XIX wiecznej Polski. Robi to z misją uświadomienia, że czas zniewolenia naszej ojczyzny należy zamknąć, że .....nie „ostał nam się ino sznur”. Znalezionej przez artystę Złoty Róg, dramatycznie zagubiony w przeszłym, trudnym dla narodu czasie, na nowo ujawniony, znów ma taką samą siłę rażenia jak wcześniej. Czeką tylko na właściwy czas, na właściwy gest.



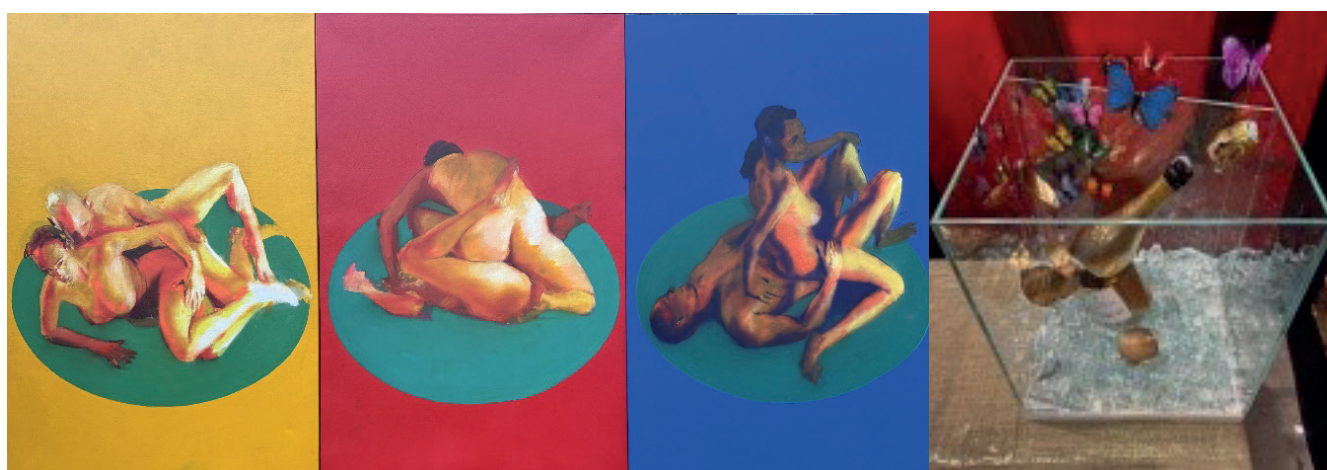
Fot. 1.,2.,3.,5. - **Performance - Złoty róg** - fot. Józef Jan, Krużel, fot., 4, 6 - **Performance - Złoty róg** - fot. PDK OIIB



Z tej zadumy narodowej, jak ze snu ważnego, proroczego, artysta budzi nas do naszych czasów, do współczesności, do ery hołdowania innym wartościom, sztucznej inteligencji, dobrego seksu, życia w przestrzeni pięknej natury, ale też nie pozbawia odbiorcy refleksji na temat.



*Fot. 1.,2.,3. - Digital, obrazy cyfrowe - fot. PDK OIIB*



*fot.1. - Tryptyk: **Geometria Miłości** - fot. Józef Jan, Krużel*

*fot.2.- Instalacja - **Wylatujące motyle** - fot. Józef Jan, Krużel*



*fot.1. - **Karmiąca***

*fot.2. - **Serce dzwonu Katedry Notre Dame 1810 r.***

*fot. 3. - **Pamięci Nowosielskiego***

*fot. 4. - **Kaplica materii** - fot. Józef Jan Krużel*

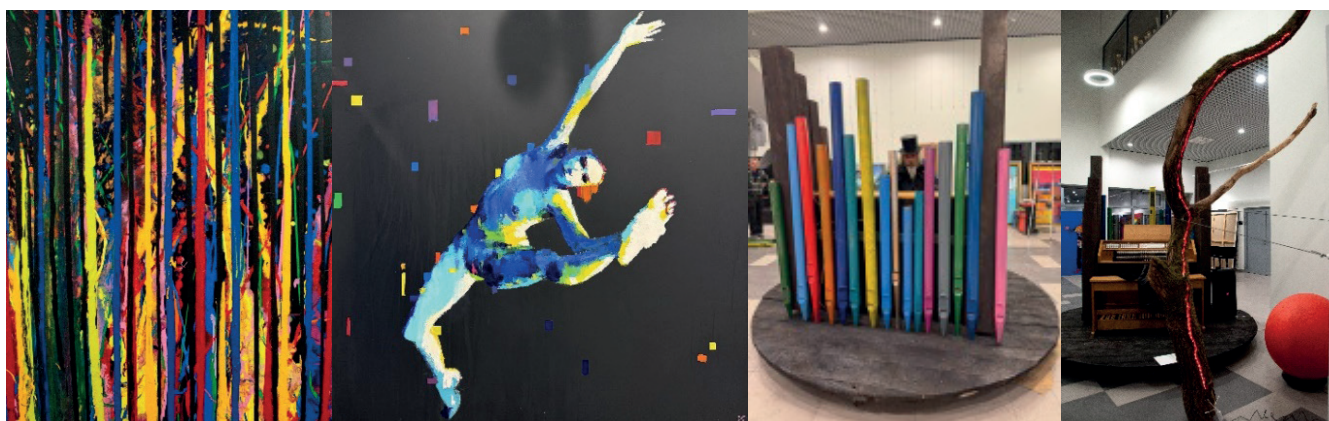


Prezydenci, papieże, figuranci w portretach?.....jak ich postrzegasz?...Artysta pozostawia cię z tym pytaniem samemu sobie, aczkolwiek zadaje pytanie: „co te obrazy robią z twoim postrzeganiem?”



*Prezydenci i papieże - fot. Józef Jan, Krużel*

Oprócz niedopowiedzianych do końca treści obrazów, instalacji, artysta odsłania kurtynę standardowego rozumienia wystawy i ujawnia inne możliwości ich przeżycia. Powołuje zjawisko chromestezji - barwnego słyszenia, uruchamiając w percepcji ludzkiego umysłu synestetyczne postrzeganie rzeczywistości. Ten rodzaj wzbogacania doznań jest faktycznie niezwykle. Tak więc „spektakl teatralny” wystawy Chromestezja Józefa Jana Krużla prowadzony przez różne sceny-odslony zaaranżowane adekwatnie do tematu scenografią, z zagraną symbolicznym przesłaniem narracją, artysta przedstawia z możliwością dodatkowego rozumienia ich wydźwięku i sensu. Wyjątkowość uczestnictwa w wystawie artysty polega na tym, że emanująca magia jego sztuki, przede wszystkim uruchamia te umiejętności percepcji umysłu ludzkiego, które w pierwszej kolejności pozwalają postrzegać ją wszystkimi zmysłami.



*fot.1 - Chromestezja*

*fot. 2. - Chromestezja*

*fot. 3.- Organy  
(Chromestezja)*

*fot. 4. - Organy  
(Chromestezja)*

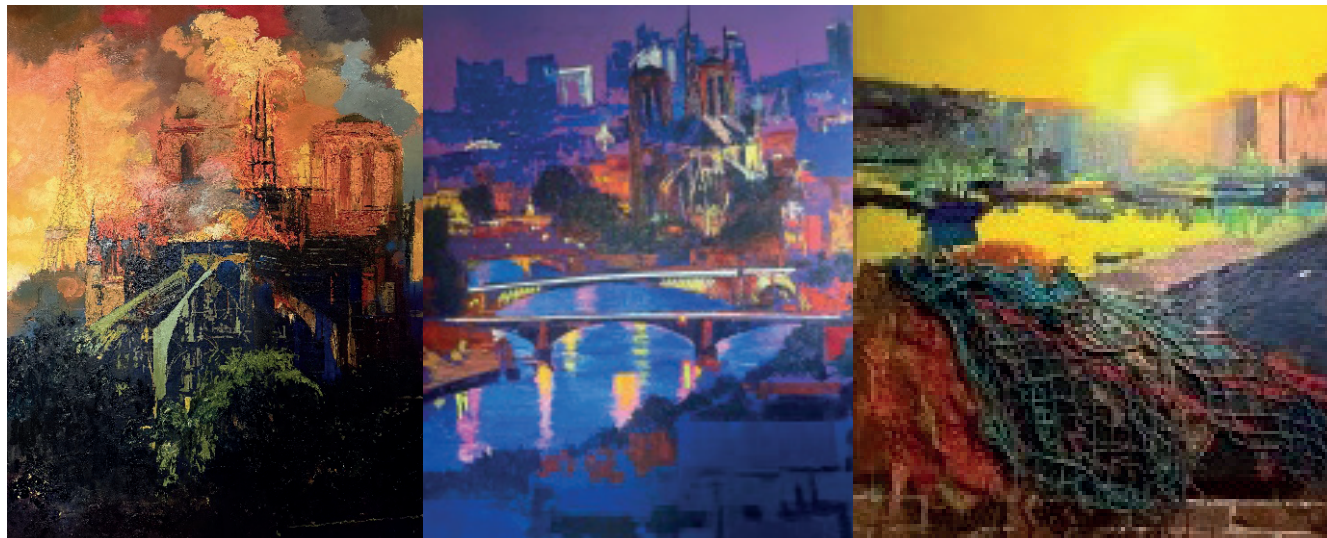
*fot. Józef Jan, Krużel*

Co prawda jego realizacje odwołują się do symboliki archetypicznej oraz języka formy pozbawionego dosłownej narracji, to w swojej twórczości, w znaczeniu przedstawianych pojedynczo lub grupowo symboli, nie neguje ich pierwotnej, powszechnie uznanej interpretacji.

Dodaje im inne aspekty odbioru, odczucia i rozumienia, uruchamiając inne pokłady naszych umysłów, naszych emocji, wyobraźni, wrażliwości, ujawniając tym samym inne sfery naszej duszy.



Jakakolwiek realizacja u Artysty ma znamiona przekazu wyrazistego, mocno ekspresyjnego. Jest kumulacją środków wyrazu na pograniczu ekstremalnych doznań. I ten mocno sugestywny wrażeniowo charakter twórczości towarzyszy artyście zarówno w malowanych obrazach jak i szokujących zestawieniach symboli o prawie skrajnych, czasem wręcz antagonistycznych znaczeniach.



**1. Płonąca Katedra Notre Dame**  
- fot. PDK OIIB

**2. Paryż** - fot. PDK OIIB

**3. Port Biarritz** - fot. Józef Jan, Krużel

Jego malarstwo jest obrazowaniem żywym, niezwykle sugestywnym, absorbującym, wręcz pochłaniającym odbiorcę. Stając przy mocno fakturowo rzeźbionych obrazach jakby kolażowym malarstwem powołane, uderza nas feerią intensywnych kolorów, które ze sobą zaciekle kontrastują i to zarówno w pejzażach jak i portretach. Kolory u artysty głośno krzyczą, kłócą się ze sobą, szaleją. Zaś malowane kolorem światło nieomal razi, drga, wibruje, mocno wyznacza długie kierunki ruchu. Można zauważyć, że jakkolwiek używa natężenia światła, zjawiska kinetyczne, to ważny element w narracji jego wszelkich przedsięwzięć artystycznych.



**Fot.1. - Centrum zdarzenia** - fot. Józef Jan, Krużel

**Fot.2. - Morze w Biarritz** - fot. Józef Jan, Krużel

Instalacje artysty również znamionuje ogromna siła wyrazu. Szokujące zestawienia obiektów o różnych znaczeniach i funkcjach przy akompaniamencie dawnej na żywo wykonywanej muzyki i także elementów iluminacyjnych uderzają odbiorcę ożywiając mocno jego wyobraźnię.

Twórczość Józefa Jana Krużla jest szczerą, z dużym rozmachem, pobudza emocjonalnie i intelektualnie, wręcz prowokuje odbiorcę, wywołuje postrzeganie zmysłami, serwując rozumienie – „kolor może być słyszany, dźwięk może posiadać ciężar i znaczenie barw, a światło może stać się formą ciszy, bez ruchu, bez słowa, bez dźwięku nabrzmiałą przestrzenią sensów.”

Odbiorca zaczyna rozumieć, że „Kolor i dźwięk dotykają granicy pomiędzy tym, co widzialne, a tym, co odczuwalne, gdzie cisza staje się pełnoprawnym elementem kompozycji i że to ona pozwala barwie wybrzmieć, tak jak pauza pozwala usłyszeć dźwięk. W tej przestrzeni widz nie jest odbiorcą —po prostu staje się uczestnikiem rezonansu.”

Anna Baran  
Cytaty Józef Jan Krużel





## Spotkania z delegacją ukraińską

W dniach od 12 do 14 grudnia 2025 roku w Rzeszowie na zaproszenie Rzeszowskiego Oddziału SEP przyjechała delegacja z PrSA Lvivoblenergo Lviv w składzie: dyrektor techniczny Roman Ivantsiv; kierownik wydziału sieci Yaroslav Mirkevych; przewodniczący związków zawodowych Taras Kostiv oraz Andrij Križaniwskij pracownik muzeum historii elektryki lwowskiej. Celem naszego spotkania była realizacja postanowień zawartej umowy o współpracy między SEP Rzeszów a PrSA Lvivoblenergo Lwow, w zakresie rozwiązań technicznych energetycznych oraz w zakresie dalszej pomocy humanitarnej i rzeczowej dla Ukrainy.

Pierwszego dnia odbyło się spotkanie delegacji ukraińskiej, Stowarzyszenia Elektryków Polskich z dyrekcją PGE Dystrybucja S.A. Oddział Rzeszów. Z ramienia PGE Dystrybucja w spotkaniu udział wzięli: zastępca dyrektora generalnego Grzegorz Kutyla, dyrektor departamentu eksploatacji Marcin Rybarczyk; dyrektor departamentu usług dystrybucyjnych Bogusław Gawel, dyrektor obszarowego centrum dyspozytorskiego Adrian Stopy-

ra; kierownik wydziału handlowej obsługi odbiorców Tadeusz Chmiel, koordynator ds. bezpieczeństwa Zbigniew Materna oraz kustosz muzeum energetyki podkarpackiej Wiesław Lelek. Koledzy z Ukrainy przedstawili sytuację jaka obecnie jest w energetyce lwowskiej, w jaki sposób radzą sobie z usuwaniem awarii spowodowanych niszczeniem infrastruktury energetycznej, oraz z problemami w przewrach z dostawą energii elektrycznej dla mieszkańców Lwowa. Koledzy z PGE Dystrybucja zadawali wiele pytań związanych z zabezpieczeniem infrastruktury energetycznej, pytali o sposoby usuwania awarii po bombardowaniu linii i obiektów energetycznych.

Oddział rzeszowski Stowarzyszenia Elektryków Polskich przez cały czas pobytu delegacji ukraińskiej w Polsce był reprezentowany przez kolegę Bolesława Pałaca Wiceprezesa Zarządu Głównego SEP oraz przez kolegę Zbigniew Stycznia Prezesa Oddziału Rzeszowskiego SEP.

W godzinach popołudniowych odbyło się kolejne spotkanie delegacji ukraińskiej tym razem z przedstawicie-

lem firmy PFIFFNER Polska Sp. z o.o. Członek zarządu tej firmy Piotr Partyka na spotkaniu wyraził chęć pomocy sprzętowej dla Ukrainy. Rozmowy dotyczyły oczekiwań strony ukraińskiej, jakiego rodzaju sprzęt jest najbardziej potrzebny aby usuwać awarie, naprawiać zniszczoną infrastrukturę energetyczną. Obie strony wraziły chęć współpracy w tym temacie. Mamy nadzieję, że kontakt który został nawiązany w Rzeszowie będzie owocował konkretnymi działaniami.

W drugim dniu pobytu, delegacja ukraińska wraz z przedstawicielami Stowarzyszenia Elektryków Polskich udała się na spotkanie z Prezesem Oddziału Przemysłowego SEP kolegą Januszem Batorem po drodze zwiedzając jeden z najpiękniejszych pomników polskiego renesansu czyli Zamku w Krasicy.

Wieczorne spotkanie z kolegą Batorem poprzedziło zwiedzanie Centrum Dowodzenia Twierdzy Przemysł oraz Muzeum Twierdzy Przemysł. Kolega Janusz Bator był naszym przewodnikiem po obu tych obiektach i z ciekawością wysłuchaliśmy interesujących opowieści zapalonego historyka przemysłowego. W czasie uroczystej kolacji kolega Janusz Bator wręczył wszystkim uczestnikom spotkania książkę „Notatnik z Twierdzy Przemysł 1914-1915” Jana Jakuba Stocka wydana pod redakcją kolegi Janusza z dedykacją dla każdego uczestnika.

Niedziela była ostatnim dniem wizyty kolegów z Lvivoblenergo, krótki spacer po rynku w Przemyslu, wizyta w Katedrze Grekokatolickiej oraz w Kościele Archikatedralnym Wniebowzięcia NMP oraz ciekawe opowieści przewodnika na temat pierwszych obiektów energetycznych w Przemyslu zakończyły wizytę naszych kolegów z Ukrainy. Na zakończenie były jeszcze tradycyjne życzenia świąteczno-noworoczne jednak wzbogacone o życzenia „spokojnego nieba nad Ukrainą”. Koledzy z Ukrainy zaprosili naszych przedstawicieli do odwiedzenia pięknego Lwowa w roku przyszłym.

Opracował : Z. Styczeń  
fot: B. Pałac; Z. Styczeń





# Obchody 60 rocznicy utworzenia Wydziału Elektrotechniki i Informatyki

W dniu 20 listopada 2025 w Politechnice Rzeszowskiej odbyły się uroczystości związane z obchodami 60 rocznicy utworzenia Wydziału Elektrotechniki i Informatyki. Otwarcia uroczystości dokonał JM Rektor prof. dr. hab. inż. Piotr Koszelnik który w krótkich słowach przedstawił historie powstania Wydziału.

Następnie głos zabrał Dziekan Wydziału dr. hab. inż. Roman Zajdel, prof. PRz, który zapoznał wszystkich uczestników z osiągnięciami Wydziału na przestrzeni 60 lat istnienia.

Kolejnymi mówcami byli przedstawiciele Wojewody Rzeszowskiego, Marszałka Województwa oraz Prezydenta Miasta Rzeszowa, którzy podkreślili znaczącą rolę Wydziału Elektrotechniki i Informatyki w kształceniu specjalistycznych kadr, które zasilają przemysł, gospodarkę oraz naukę Rzeszowa i Podkarpacia.

Uroczyste nadanie Tytułu Profesora Honorowego Politechniki Rzeszowskiej uświetniło obchody 60-lecia WEiI. Profesorowie Kazimierz Buczek, Jacek Kluska oraz Adam Kowalski otrzymali z rąk Rektora Honorowe Tytuły.

Ostatnim akcentem obchodów był panel dyskusyjny byłych absolwentów Wydziału Elektrotechniki i Informatyki. Absolwenci różnych roczników podzielili się z zebranymi wspo-

mnieniami ze swoich lat studiów, podzielili się opinią w jakim stopniu pobrana nauka wpłynęła na ich życie zawodowe, jakie widzą różnice w dawnym i obecnym sposobie studiowania oraz opowiedzieli wiele ciekawostek i wspomnień z lat młodości.

Oddział Rzeszowski Stowarzyszenia Elektryków Polskich który był patronem tego wydarzenia, możemy być dumni ponieważ to dwaj nasi członkowie brali udział w panelu dyskusyjnym. Kolega Tomasz Zajac jako jeden z młodszych absolwentów oraz kolega Bolesław Pałac najstarszy uczestnik tego panelu. W czasie tego panelu kolega Bolesław Pałac zaprezentował oryginalne zapisy z arkuszy egzaminacyjnych oraz przedstawił fragmenty swojej pracy magisterskiej.

Całą uroczystość uświetnił występ chóru akademickiego, występ którego zakończył uroczyste obchody Jubileuszu. Po zakończeniu części oficjalnej odbyło się szereg dyskusji i rozmów kularowych. Czasami były to rozmowy z kolegami, koleżankami i wykładowcami po latach od ostatnich spotkań.

Wydarzeniem towarzyszącym, które odbyło się przed oficjalnymi wydarzeniami było nadanie Laboratorium Kompatybilności Elektromagnetycznej imienia prof. Włodzimierza Kality, oraz odsłonięcie pamiątkowej tablicy poświęconej profesorowi.

*Oprac. i fot.: Zbigniew Styczeń*







**NIERUCHOMOŚCI**

**MATERIAŁY**

**WNĘTRZA**

**DOM I OGRÓD**

**SPRZĘT**

**TECHNOLOGIE**



**PRODUKTY  
I TECHNOLOGIE**



**PORADY  
FACHOWCÓW**



**INWESTYCJE  
I NIERUCHOMOŚCI**

Wydawca: **SAGIER**

**Dział Promocji i Reklamy**

501 509 004, reklama@sagier.pl

**WWW.PORADNIKBUROWLANY.EU**